

**相談電話「子どもの人権110番」  
受付時間を延長します**

いじめや児童虐待、インターネットでのプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、解決を支援するための専用相談電話「子どもの人権110番」を、広島法務局と広島県人権擁護委員連合会で常時開設しています。

8月29日(木)～9月4日(水)は、全国一斉の強化週間として、時間を延長して電話相談を受け付けます。

- 子どもの人権110番  
(☎0120-007-110(フリーダイヤル))
- 受付時間  
平日 8:30～19:00  
土・日 10:00～17:00  
※上記期間以外の受付時間は、  
平日8:30～17:15。

- 【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960 ㊟0848-24-1966)
- 【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

**乳幼児健診**

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	8月28日(水)・29日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月17日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	9月 4日(水)・5日(木)
	御調保健福祉センター	9月 5日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月22日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	8月21日(水)・22日(木) 9月11日(水)・12日(木)
	御調保健福祉センター	9月 5日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

**相談・講習会**

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	8月19日(月) 9月 5日(木)	13:20～13:40 9:10～ 9:30	0～7カ月の児 概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、(瀬戸田のみ)母乳相談 ☑母子健康手帳、(瀬戸田のみ)バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター 因島総合福祉保健センター	8月26日(月) 9月10日(火)	9:40～10:00 (11:40まで) 13:00～13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。 乳児の家族 ☑10人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル ☑調理実習、栄養相談 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月20日(火) 27日(火) 9月 3日(火) 10日(火) 17日(火)	13:30～15:00	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター 因島総合福祉保健センター	① 9月26日(木) ② 10月 8日(火) 10月15日(火)	13:00～	①平成26年9月生まれで発達など気になることがある児 ②10月生まれ ☑①8/23(金)、②9/6(金) 平成26年10～11月生まれで発達など気になることがある児 ☑9/13(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	御調保健福祉センター	9月10日(火)	13:20～13:30 (16:00まで)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ☑30人 ☑受付中	☑妊娠中の過ごし方、栄養・歯科保健、分娩、育児、ママ友交流等 ☑母子健康手帳、筆記用具
プレパパ☆ママのハンドマッパージュ講座(要予約)	総合福祉センター	8月25日(日)	①13:30～ ②14:30～	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑各回5組	☑母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター		9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者	☑妊娠届出書、本人確認できるもの

**子どものオンラインゲーム課金に注意  
高額な課金トラブルに巻き込まれるケースも**

インターネットに接続し、複数の参加者と同時にゲームを進めていくオンラインゲーム。最初は無料でも、ゲームを続けるために課金をして、いつの間にか高額な利用料が発生するトラブルが増えています。

- クレジットカードの管理に注意  
ゲーム課金の支払いは、主に親のクレジットカードが使用されています。カードの保管場所を確認し、利用明細書は毎月必ず確認してください。身に覚えのない請求があった場合はクレジット会社に相談しましょう。
  - 親子でゲームについて話し合う  
機器やゲームの仕組みについて確認しましょう。また、アイテム等を購入する場合は親に相談したり、自分の小遣いの範囲でプリペイドカードを利用するなど、親子でルールを決めたりすることが大切です。
- ☑ 尾道市消費生活センター(商工課内)☎0848-37-4848

**ボランティア研修会**

子どもを守る知識とスキルを学びあおう  
子どもの安心・安全のためにできること

子ども自身がいじめ・虐待・犯罪などから自分の心とからだを守り、暴力を防止するための「CAPプログラム」を通して、子どもの権利を尊重した支援方法を参加者同士で話し合います。

- ☑ 9月13日(金)10:00～11:30
- ☑ 市民センターむかいしま
- ☑ ボランティア活動に興味がある人、放課後子ども教室・放課後児童クラブ指導員、教育ボランティア
- 定 100人
- 講師 CAPおのみち
- ☑ 電話かFAX、メールで
- ☑ 9月5日(木)
- ☑ 問 生涯学習課  
(☎0848-20-7444・  
㊟0848-37-0233)
- ☑ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

**まめまめ通信** 妊娠中・子育て家族のメンタルヘルス

妊娠や出産・育児をする中で、家族の生活が大きく変化するとともに、お母さんの心と体も、ホルモンバランスの変化により大きく変わります。特に心の変化はわかりにくく、「なんだか元気がないと感じる程度」のこともあれば、「すぐに涙が流れてしまう」こともあります。こんな時は、お父さんもお母さんも一人で悩まず身近な人に助けを求めたり、相談してください。また、家族や周囲の人も優しく声をかけてください。

**「こころの体温計」で今の気持ちをチェック**

簡単な質問に答えるだけで、心の落ち込み度やストレス状況がわかるサービスです。赤ちゃんのいるお母さんには、「赤ちゃんママモード」がおすすめです。



こころの体温計

**「ぼかぼか」へ気軽に相談を**

市内7カ所にあるお母さんの身近な相談場所「ぼかぼか」。妊娠・出産・子育てや家族の健康などの不安や悩み・負担感などの対応について、来所や電話・個別訪問などで専門職と一緒に考えます。

**ぼかぼか**

- 総合福祉センター内
- おのみち子育て支援センター内
- ベイタウン尾道組合会館内
- 向東認定こども園内
- いんのしま子育て支援センター内
- 瀬戸田福祉保健センター内
- 御調保健福祉センター内

☑ ぼかぼか (☎0848-36-5003)

**第8回 おのみちキッズフェスタ**

- ☑ 8月18日(日)9:30～15:00
- ☑ 市民センターむかいしま



家族で楽しめるプログラムがたくさん! 尾道の子育てに関する情報も集まっています。※公共交通機関の利用にご協力ください。

- ☑ 問 おのみちキッズフェスタ実行委員会  
(生涯学習課内)☎0848-20-7444・  
㊟0848-37-0233)

**暮らしが楽しくなる日々の写真の撮り方(スマホやデジカメなど)**

- ① 12:30～13:10
- ② 13:30～14:10
- ☑ 保護者
- ☑ 各10人程度 ※要申込。

- ・チョークアートにトライ!
- ・パラスーツ「ポッチャ」
- ・子どもレスキュー
- ・お手玉教室



**映画ワークショップ  
アニメーションのしくみを作ってみよう!**

- ① 10:00～11:30
- ② 13:00～14:30
- ☑ 5歳以上  
(小2までは保護者同伴)
- ☑ 各回20人程度  
※要申込。
- ☑ 200円(材料費)

- ・勾玉(まがたま)づくり
- ・手型・足型アート
- ・アートポスターで工作



**楽しむ**



**キッズダンス～みんなで「パプリカ」を踊るようになろう～、民話紙芝居、おはなし会**

※他にも「歯とお口の健康チェック」「健康相談・計測コーナー」「学校給食の試食」など、たくさんのコーナーを用意しています。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☑ 日時・期間  
☑ 申込方法  
☑ 申込先  
☑ 会場  
☑ 対象  
☑ 内容  
☑ 定員  
☑ 料金  
☑ フォークス  
☑ 持ち物  
☑ 電子メール  
☑ ホームページ