

療育講演会 「おもちゃと発達」

日 8月10日(土) 13:30~15:30
 場 シルバー人材センター
 定 150人 ※要申込。
 講師 斎藤吉人さん(福井医療大学保健医療学部リハビリテーション学科言語聴覚学専攻)
 日 8月3日(土)
 場 尾道発達相談・療育支援センターあづみ園 (☎0848-20-7887)

小児難病(白血病)講演会・交流会

日 8月21日(水) 14:30~16:30
 場 広島県東部保健所
 対 小児白血病患者の保護者、関係職員等
 日 ①講演「子どもの白血病とは?」
 講師 川口浩史さん(広島大学病院小児科医) ②交流会
 場 難病対策センター小児難病相談室 (☎082-257-5072)
 ※HPからも申込できます。
 HP <http://home.hiroshima-u.ac.jp/cidc/>
 日 8月14日(水)
 場 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-4641)

視覚障害のある人を対象にしたパソコンステップアップ講習会

日 8月28日、9月11日・18日・25日の水曜13:00~16:00
 場 総合福祉センター
 定 5人(抽選)
 日 音声読み上げソフトを使用したインターネット・メールの操作練習など
 日 8月21日(水)
 ※申込方法は、お問い合わせください。
 対 広島県在住の視覚障害者(身体障害者手帳所持者)で音声を取り入れる人
 場 広島県障害者ITサポートセンター (☎082-224-3875)

集団健診 [要申込]

実施日	場所	申込締切
9/5(木)	三庄公民館	7/26(金)
6(金) 7(土)	総合福祉センター	
24(火) 25(水)	瀬戸田福祉保健センター	8/19(月)
26(木)	中庄公民館	
27(金)	農村環境改善センター	

※健診実施機関は中国労働衛生協会。
 受付時間 8:30~10:00
 ※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。
 場 健康推進課 (☎0848-24-1962)

ヘリカルCT肺がん検診

実施日	実施時間	会場	備考	締切
9/5(木)	13:40~15:30 (30分毎に設定し、案内します。)	中国労働衛生協会 尾道検診所	各日 32人	8/19(月)
6(金)				

※自己負担金等、詳細は広報おのみち5月号12頁をご覧ください。

場 健康推進課 (☎0848-24-1962)

子育て

「地元の海」を題材にしたポスターを描こう

日 7月25日(木) 10:00~12:00
 場 土堂公民館
 対 小学生
 日 ポスター作りのプロがわかりやすく教えてくれます。できた作品を写真に撮り「うみぼすグランプリ2019」へ応募もできます。
 定 30人 ※要申込。
 日 絵を描く道具(絵の具、ポスターカラー、クレヨン、色鉛筆等)、自分が描きたい海などの写真
 講師 加藤才明さん(クリエイティブディレクター)
 日 7月19日(金)
 場 生涯学習課 (☎0848-20-7444)



北久保児童館で遊ぼう! 夏休みチャレンジ広場

日時	対象・定員	講師	備考
○キッズダンス 7/22(月) 10:30~11:30	対 5歳~小学生 定 30人	角谷鈴栄さん	日 動きやすい服装、履きなれた運動靴、飲み物、タオル
○習字をしよう 7/30(火) 13:30~15:30	対 小学3年生以上 定 10人	横勝博さん(人権擁護委員)	日 習字道具、新聞紙、タオル、雑巾、習字の宿題、汚れても良い服装、飲み物
○アルバムカフェ(児童編) 8/9(金) 10:30~12:00	対 小学生 定 8人	西尾由菜さん	日 はさみ、スティックのり、写真L判5~8枚、袋、飲み物 料 300円(材料費)
●プラコップコースター 8/19(月) 13:30~15:00	対 小学生 定 10人	児童館職員	料 100円(材料費)
●多肉植物 8/22(木) 10:30~12:00	対 小学生 定 10人	前田裕美さん(Mamahiro)	日 油性マジック 料 500円(材料費)
●スライムをつくろう 8/26(月) 13:30~15:00	対 幼稚園 定 10人	児童館職員	日 割り箸2膳、ビニール袋 料 100円(材料費)
●アルバムカフェ(幼児編) 8/28(水) 10:30~12:00	対 幼稚園 定 10人	酒井真由さん	日 はさみ、スティックのり、写真L判5~8枚、袋、飲み物 料 400円(材料費)
●プリザーブドフラワー 8/29(木) 10:30~12:00	対 小学生 定 10人	佐藤理奈さん	日 袋 料 500円(材料費)

※1人2講座まで参加可、幼児(年少以上)は保護者同伴。
 日 ○は7月16日(火)から、●は8月5日(月)から電話で
 場 北久保児童館 (☎0848-20-7192/10:00~17:00、土・日・祝日を除く)

こんにちは市民病院③

患者さんに笑顔を 地域包括ケア病棟でのお楽しみ会

2017年6月に開設した「地域包括ケア病棟」。急性期治療を経過し病状が安定した患者さんが、在宅や介護施設への復帰支援に向け、治療・リハビリ等を行っています。
 この地域包括ケア病棟では、毎月1~2回程度お楽しみ会を開催しています。昨年度からは、地域の皆さんにもボランティア活動で協力していただいています。
 尺八、ギター、キーボード、オカ

リナなどの演奏会や、シルバーリハビリ体操、笑いヨガといった多岐にわたる内容で、入院中の患者さんをはじめ面会や外来受診の人など多くの皆さんに楽しんでもらっています。
 お楽しみ会は、毎月1~2回程度ですが、毎週火曜には、健康寿命を延ばしていこうとの思いから「ロコモ体操」も行っています。皆さん笑顔で、イキイキとされています。



テレビで話題の笑いヨガで免疫力もアップ



ボランティアによる尺八の演奏

※市民の皆さんのボランティアを募集しています。

場 尾道市立市民病院庶務課 (☎0848-47-1155(代))

【尾道地域(向島を含む)】 場 健康推進課 (☎0848-24-1960 日 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 場 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 場 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4か月になる児)	総合福祉センター	7月17日(水)・18日(木)
	御調保健福祉センター	8月1日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月23日(火)
1歳6カ月児健診 (1歳7か月になる児)	総合福祉センター	8月7日(水)・8日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5か月になる児)	因島総合福祉保健センター	7月18日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	7月22日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	日 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 日 母子健康手帳
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
母乳相談(要予約)	御調保健福祉センター	8月1日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月23日(火) 30日(火) 8月6日(火) 13日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6か月までの人 定 5人 ※相談利用は1人2回まで。	日 母乳や卒乳についての相談 日 母子健康手帳、タオル2~3枚 日 ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	8月20日(火)	13:00~	平成26年8月生まれで発達など気になることがある児 日 7/19(金)	日 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
パパママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月21日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	市内在住の妊婦、夫、その家族 日 30人	日 出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 日 母子健康手帳、筆記用具
プレパパママのハンドマッサージ講座(要予約)	総合福祉センター	7月28日(日)	①13:30~ ②14:30~	妊娠中の夫婦(パートナー) 日 各回5組	日 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付(要予約)			9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	日 妊娠届出書、本人確認できるもの