

## 図書館の講座

中央図書館 (☎0848-101144)	火曜名画座 第2・4火曜 18:00～2時間程度 (休館の場合翌日) ☎一般 80人
	読んでねブックおはなし会 第1金曜 10:30～11:00 (休館の場合翌週) ☎0歳～未就園児と保護者 ☎30人
	おはなし会 第2・4土曜 10:30～11:00 ☎幼児～小学3年生 30人
	えいが会 第2・4土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学3年生 100人
	川柳教室 第2土曜 10:10～11:30 ☎一般 30人
みどり子ども図書館 (☎760-1348-111)	おはなし会 毎週土曜 14:00～14:30 ☎幼児～小学3年生 15人
	英語によるおはなし会 月1回日曜 13:30～14:00 ☎幼児～小学生 15人
	古文書に親しむ会 第3日曜 14:00～16:00 ☎一般 30人

因島図書館 (☎0845-12218660)	おはなし会 第1・4土曜 13:30～15:30 ☎幼児～小学3年生 15人
	おはなし会「はじめての絵本」 第1水曜 10:30～11:00 ☎0～3歳児と保護者 15人
	英語でおはなし会 第2日曜 10:30～11:00 ☎幼児と保護者 15人
	島の映画館 因島座 第3・4土曜 10:30～ ☎一般 30人
	アニメ上映会 第3・4日曜 10:30～12:00 ☎幼児～一般 30人
	ライブin図書館 第3日曜 14:00～14:30 ☎一般 30人
	因島文学散歩※要事前申込。 第3水曜 10:30～12:00 ☎一般 20人
	朗読勉強会 第4水曜 13:30～15:30 ☎一般 20人
	古文書学習会※要事前申込。 第4木曜 10:15～12:15 ☎一般 30人
	読書会※要事前申込。 第4日曜 14:00～16:00 ☎一般 15人

向島子ども図書館 (☎0848-101144)	わくわくおはなし会 第1土曜 14:00～14:30 第2土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学校中学年 30人	
	よちよちまめっちょおはなし会 第1水曜 10:30～11:00 ☎0～3歳児と保護者 30人	
	プレママ、0・1・2歳児対象 おはなし会 第2・4水曜 10:30～11:00 ☎0・1・2歳児と保護者 30人	
	折り紙教室 第3土曜 10:30～11:30 ☎幼児～小学生 20人	
	ストーリーテリングの 世界へようこそ 第3日曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学生 20人	
	お手玉教室 第4日曜 14:00～15:00 ☎幼児～小学生 20人	
	大人のための朗読会 年3回(6・10・2月)実施予定 ☎中学生以上 300人	
	しの笛コンサート 年2回(12月・2月)実施予定 ☎幼児～小学生 30人	
	瀬戸田図書館 (☎270-1857)	おはなしと音を楽しむ 第1土曜 10:30～11:00 ☎幼児～小学生 20人
		おはなし会 第2土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学3年生 20人

## 尾道市公衆衛生推進協議会の講座

### 総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
尾道お手玉フレンド	第1・2・3金曜 13:30～15:30	年2,000円
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:30	年1,000円
健康体操	木曜コース 19:00～21:00	年1,000円
	金曜コース 13:30～15:30	

※随時募集中。  
 申込(一社)尾道市公衆衛生推進協議会  
 (☎0848-24-1177)

### 環境資源リサイクルセンター

講座名	開催日	料金	募集期限
食廃油石けんづくり	申込による	200円	団体申込か 募集時
手すきはがき作り		100円	
EMボカシ・EM活性液講演会	月1回水曜	無料	募集時
木工教室	月1回日曜	実費	
自転車修理教室		300円	
ダンボール箱 コンポスト学習会	第1木曜	600円	

申込環境資源リサイクルセンター  
 (☎0848-48-2212)

## 尾道市社会福祉協議会の講座 (尾道いきいき大学教養講座)

日10:00～11:30(4月・3月は10:00～12:00)  
 場しまなみ交流館 ☎市内在住の概ね60歳以上  
 料年3,000円(申込時)※市社協各支所でも申込可。  
 申込尾道市社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

日程	演題・講師(敬称略)
4月12日(金)	今こそゆっくりさわやか人生を～楽しく生きるヒント～ 志茂田景樹(作家・タレント)
5月10日(金)	人工知能とは何か、人工知能で我々の暮らしは どのように変わるのか 金子邦彦(福山大学工学部教授)
6月14日(金)	「知識+判断=行動」で自然災害をじょうずによけようや! 玖保陽子(広島県自主防災アドバイザー)
9月13日(金)	貯筋のすすめ～いつまでも元気なからだのために～ 藤岩秀樹(尾道市立大学経済情報学部教授)
10月11日(金)	趣味活動のすすめ ～活動が織りなす心と脳の健康～ 西田征治(県立広島大学保健福祉学部教授)
11月15日(金)	尾道発掘～埋もれた地域史を掘り起こす～ 林良司(尾道市市史編さん委員会事務局専門嘱託員)
12月13日(金)	お薬手帳から始める終活・エンディングノート 赤川なおみ(NPO法人エンディングノート普及協会代表理事)
3月13日(金)	健康長寿に振り回されない高齢者の生き方 石蔵文信(医学博士・大阪大学人間科学研究科 未来共創センター招へい教授)

## 尾道市勤労青少年ホームで仲間づくりをしよう

受付開始 3月11日(月) 14:30～ ※いつからでも入会できます。  
 対象 原則、市内在住か勤務先のある15～34歳(学生を除く)  
 ※誰でも受講できる1day講座も企画しています。  
 受講料 無料(教材費・材料費などは実費)  
 開講時間 19:00～20:50(一部を除く)  
 申込必要品 本人確認が出来るもの、年会費1,200円(100円/月)  
 申込 ☎0848-22-5396/13:00～21:00※土・日・祝日を除く。  
 E-mail sei-home@city.onomichi.hiroshima.jp



▲勤労青少年ホームは  
千光寺公園内にあります

### スキルアップ講座

講座名	開催日	内容
英会話	第1・3木曜(24回)	英会話の力をワンランクアップさせます
初級英会話	第2・4木曜(14回)	会話や聞く力の基礎を養います
中国語	第1・3水曜(20回)	基礎を学び、楽しく会話を学びます
韓国語	第1・2月曜(24回)	会話中心に丁寧に指導します
キャリアアップ	(前期)4～6月 (後期)6～8月 火曜(各4回)	(前期) ビジネスセンスが伝わる「名刺の扱い方」 を身につけます
	第1回6～7月 第2回10～11月 水曜(各3回)	呼吸を整え、発声方法を 楽しく学びます

### 文化・教養講座

講座名	開催日	内容
料理(前期・後期)	第2・4木曜 (各12回)	家でも作りたくなるメニューを 学びます
季節のおもてなし クッキング	(春・夏)4～9月 (秋・冬)10～3月 第1金曜(各6回)	月1回、季節のおもてなし料理を 作ります
着付け	第1・3水曜 (18回)	一人で着付け、 出掛けられるようになります
ペン習字	第1・3木曜 (24回)	楷書や行書、ひらがなが 美しく書けるようになります
煎茶	第2・4月曜 (20回)	煎茶道を楽しみます
茶道(裏千家)	第1火曜 (12回)	心を整え、自分と向き合う時間 を作ります。初心者大歓迎
生け花(池坊)	第1・3水曜 (20回)	池坊の自由花を基に 花を生けます
レーザーアート	5～10月 第2・4金曜 (12回)	初心者でもバッグを作ることが できます
アートフラワー	4～9月 第2水曜(6回)	素敵な作品を手作りします。 お気軽に体験を
チョークアート	第1回5～6月 第2回9～10月 火曜(各4回)	小物類に色鮮やかに チョークアートで描きます

### スポーツ健康講座

講座名	開催日	内容
女性のための シェイプアップキック	第2・4水曜 (24回)	無理なく心と体を リフレッシュします
リラクゼーション ヨーガ	第1・3金曜 (24回)	仕事で疲れた心と体を リラックスさせます
誰でも踊れる楽しい ヒップホップダンス	第1月曜 (12回)	初心者のためのダンス。 楽しく体を動かします

### 1day講座 1日限りの体験講座、誰でも受講できます。

年間6講座を予定しています。  
 広報のみちや市ホームページなどで、随時ご案内します。

### クラブ

講座名	開催日	内容
女子フットサル	毎週月曜	コーチが指導、初心者歓迎です
バドミントン	毎週火曜	男女でにぎやかにやっています
バレーボール	毎週木曜	初心者から経験者まで、 男女混合で楽しんでいます
フットサル	毎週金曜	健康維持のため、 楽しくやっています

※ヘアアレンジ、陶芸、ゆかた着付け、フラワーアレンジ講座は  
 広報のみちや市ホームページなどで、随時ご案内します。  
 ※体験できる講座もあります。お気軽にお問い合わせください。  
 ※イベント(バスツアー、ホーム祭等)も企画しています。



市ホームページでも  
講座情報を掲載しています



http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/life/1/6/33/

1day講座や各種講座の情報を、随時ご案内しています。

Instagram、Twitterで  
講座の様子を発信しています



@onomichi\_home  
←Instagram QRコード



@onomichi\_home  
←Twitter QRコード