

子育て

病児保育室のびのびを一時休止します

病児保育室のびのび(宇根クリニック内:高須町4773番地1)は、都合により4月から一時休止します。再開時期は未定です。

☎子育て支援課
(☎0848-38-9114)

地球のかけらをのぞいてみませんか?万華鏡を作ろう

日 3月28日(木) 13:30~15:30
場 北久保児童館
対 小学生※低学年は保護者同伴。
講 師 山縣圭子さん(サイエンスインストラクター) 定30人
持 筆記用具、飲み物 料200円
申 3月13日(水)から電話か来館で
申 場 北久保児童館
(☎0848-20-7192 / 10:00~17:00、土・日・祝日を除く)

入学前のお子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校へ入学する時期です。入学すると、通学など子どもだけで行動することが多くなります。保護者は交通ルールや危険回避の方法をしっかりと教え、子どもが「自分の身は自分で守る」という意識を持てるようにしましょう。



通学路を実際に歩く

「危ないところ、注意すること」を子どもの目線で確かめましょう。
・高い塀などで見通しの悪い道
・信号機のない横断歩道や交差点
・車や自転車がスピードを出して走る狭い道 など

交通ルールやマナーを正しく教える

横断する前に必ず立ち止まる、信号は必ず守る、電車やバスの中で騒がないなど、マナーを再確認しましょう。

保護者が子どものお手本に

子どもは大人を見て育ちます。大人も交通ルールを再確認し、ルールを守りましょう。
☎総務課(☎0848-38-9216)

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	御調保健福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	4月11日(木) 4月19日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	4月10日(水)・11日(木) 4月19日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	4月17日(水)・18日(木) 4月19日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	御調保健福祉センター	4月11日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳
	瀬戸田福祉保健センター	3月28日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	4月15日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑18人程度※託児あり。	☑調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	3月26日(火) 4月2日(火) 9日(火) 16日(火)	13:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの市民 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	5月21日(火)	13:00~	平成26年4月生まれで発達など気になることがある児 ☑4/19(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
プレバ☆ママのハンドマッサージ講座(要予約)	総合福祉センター	3月24日(日)	13:30~、 14:30~	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑各回5組	☑母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚

おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
4月10日(木)10:00~11:30
☑就学前の子と保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

にこにこタッチケアと子育て相談
4月4日(木)10:30~11:00
☑ハイハイまでの子と保護者
定10組
料3/22(金)~

はいはいクラブ
親子でできるふれあいあそび
4月11日(木)10:00~11:30
☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者 定15組
料4/4(木)13:30~

てくてくクラブ
身体を使った遊びをしてみませんか
4月16日(水)10:00~11:30
☑概ね1歳半~3歳の子と保護者 定15組
料4/9(水)13:30~

産後ママのヨガストレッチ
4月9日(水)10:00~11:00
☑歩くまでの子と保護者 定10組
講師 嶋田萌菜さん
料3/26(水)~

作って遊ぼう「こいのぼり」
4月12日(金)10:00~11:00
☑未就園児と保護者 定15組
料3/29(金)~

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
4月18日(木)10:00~11:30
☑市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
4月24日(水)10:00~11:30
☑概ね2~6カ月の子と保護者 定15組
講師 沖村暁美さん
料4/17(水)13:30~

歌って遊んで大きくなあれ&お誕生会
4月15日(月)10:30~11:00
☑未就園児と保護者

みかんちゃんリトミック
4月24日(水)10:30~11:00
☑未就園児と保護者 定15組
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

お花見散歩 弁当をもって行こう
子育てサロンと一緒に
4月5日(金)10:00~12:00
☑未就学児と保護者 定10組程度
料3/18(月)~

東尾道
子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

つくってあそぼう!こいのぼり
4月12日(金)10:00~11:00
☑概ね2歳~未就園児と保護者 定8組
料4/5(金)10:00~
※好天時のみ、作ったこいのぼりを使って公園で遊びます。

親子でこいのぼりを作ってみよう!
4月22日(月)・24日(水)・26日(金)
10:00~15:00
☑未就学児と保護者 定10組程度
料3/18(月)~

絵本の読み語りとミュージック・ケア
4月24日(水)10:30~11:00
☑未就学児と保護者 定10組程度
講師 瀬戸田図書館職員
料3/18(月)~

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう
4月15日(月)10:00~11:30
☑2カ月~歩くまでの子と保護者 定10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☑バスタオル、飲み物 定10組
料4/8(月)10:00~

親子でストレッチ
体をリフレッシュしながら親子で触れ合おう
4月18日(木)10:00~11:00
☑1歳~未就園児と保護者 定10組
講師 岡本光枝さん 大木なつよさん
料4/11(木)10:00~

向島
子育て支援センター
「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ママのためのアロマストレッチ
4月17日(水)10:30~11:30
☑未就学児の保護者 定10人
講師 郷原遥さん
(スポーツインストラクター)
☑動きやすい格好、ヨガマットかバスタオル 料4/3(水)~

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

親子でこいのぼりポーチーを作ろう
4月15日(月)・16日(火)・17日(水)
9:30~15:30
☑未就学児と保護者

親子でアートワーク
「大きな鯉のぼりを作ろう」
4月20日(日)10:00~11:30
☑未就学児と保護者 定10組
料4/5(金)~

「わくわく」図書館の絵本講座
4月26日(金)10:00~11:30
☑未就学児の保護者 定10人
講師 向島子ども図書館司書
料4/12(金)~

講座 まあるい子育て「触れる」この豊かさ
4月19日(金)10:00~11:30
☑未就学児の保護者 定10人程度
講師 田中伸欣さん
(教育カウンセラー)
料3/25(月)~

ベビーヨーガ「はびはび」
4月26日(金)10:00~11:30
☑首座りから歩くまでの子と保護者 定10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
料4/1(月)~

こども料理クラブ まんぷクッキング

日 3月31日(日) 10:00~13:00 場 総合福祉センター
対 ひとり親家庭の小・中学生 内 お好み焼きを作ってみよう!
定10人 料 1人200円
持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク 締 3月26日(火)

バーベキュー・in・むかいしま

日 4月14日(日) 10:30~14:30 集合場所 向島マリン・ユース・センター
※雨天の場合は総合福祉センターでクッキング。
対 ひとり親家庭の親子 定15組 料 1人500円
持 タオル、軍手、帽子、汚れてもいい服装と運動靴、敷物、おやつ、飲み物
締 4月9日(火)
☎ 問 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

おのみち市民大学講座 おやこのための音楽会

日 3月27日(水) 10:00~11:30
場 総合福祉センター
対 乳幼児~小学生とその保護者 定200人
講師 姉弟
ピアノデュオ Bella Luce
☎ 生涯学習課 (☎0848-20-7444)



くらしの窓
健康・福祉
子育て
スポーツ
芸術・文化
情報アラカルト
相談