おのみち 子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

ふれあって楽しもう わらべうた
3月1日(金)10:00～11:30
対7カ月～歩き始めまでの子と保護者
定15組
講師　前田和子さん(おのみちわらべ)
申2／22(金)13:30～

タッチケア 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
3月7日(木)10:00～11:30
対概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師　沖村暁美さん
申2／28(木)13:30～

想い出制作 こんなに大きくなりました
3月8日(金)10:00～11:30
対概ね2歳～未就園児と保護者
定15組
申3／1(金)13:30～

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう
3月14日(木)10:00～11:30
場市民センターむかいしま
対未就学児と保護者

ミュージックケア とんかちうんぱっぱ
3月19日(火)10:00～11:30
対歩き始め～未就園児と保護者　定15組
講師　岡田千恵さん（児童家庭支援センターまごころ）
申3／12(火)13:30～

いんのしま 子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談
3月1日(金)10:00～11:30
対ハイハイまでの子と保護者
定15組
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申2／18(月)～

作って飾ろう!
3月12日(火)10:00～11:00
対未就園児と保護者
定15組
申2／26(火)13:00～

歌って遊んで大きくなあれ&お誕生会
3月14日(木)10:30～11:00
対未就園児と保護者

ミュージックケアと子育て相談
3月18日(月)10:00～11:30
対未就園児と保護者　定15組
講師　児童家庭支援センターまごころ職員
申3／4(月)～

みかんちゃんとリトミック
3月20日(水)10:30～11:00
対未就園児と保護者
講師　村上清美さん（リトミック研究センター認定講師）

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・水・金・第3土曜9:00～16:00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操 わっはっは
3月4日(月)10:00～11:30
対未就学児と保護者
定10組程度
講師　上田里恵さん
申2／18(月)～

こんなときどう言えばいい? 親の対応
3月11日(月)10:00～11:30
対未就学児（1歳以上）の保護者
定10人程度
講師　児童家庭支援センターまごころ職員　申2／18(月)～

井戸端会議「わいわい」
3月20日(水)10:00～11:30
対未就学児の保護者
定5人程度
コーディネーター　韓 彩路さん（臨床心理士）
申2／18(月)～

東尾道 子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

プレママ&ベビー交流会
3月4日(月)10:00～12:00
対妊婦　定10人
講師　吉廣朱美さん（助産師）
持バスタオル、タオル、母子健康手帳、動きやすい服装
申2／25(月)10:00～

ベビーマッサージ 赤ちゃんに触れながら親子の絆を深めよう
3月18日(月)10:00～11:00
対2カ月～ハイハイ期の子とママ
講師　大田由紀美さん、三浦好美さん（助産師）
持バスタオル　定10組
申3／11(月)10:00～

親子リトミック 親子で音楽にあわせて体を動かして楽しもう
3月25日(月)10:00～11:00
対2～3歳児と保護者
定10組
講師　村尾きみかさん
申3／18(月)13:00～

向島 子育て支援センター「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

わらべうたで遊ぼう
3月6日(水)14:30～15:30
対3歳以上の子と保護者
定10組
申2／20(水)～

アートワーク10 “光”であそぼ!
3月16日(土)10:00～11:00
対未就学児と保護者
定10組
申3／1(金)～

子ども同士のトラブル!? そのとき、あなたならどうする?
3月19日(火)10:00～11:30
対未就学児の保護者　定15人
講師　家庭教育応援プロジェクトチームすまいるぱれっと
申3／1(金)～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひと時
3月12日(火)10:00～11:00
対未就学児の保護者
定12人程度
講師　上田睦実さん（ヨガインストラクター）
申2／18(月)～

講座「はじめてのわらべうたあそび」
3月15日(金)10:00～11:00
対2～8カ月の子と保護者
定10組程度
講師　前田和子さん（おのみちわらべ）
申2／25(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
3月22日(金)10:00～11:30
対2カ月～ハイハイ期の子と保護者
定8組
講師　前有里恵さん（保育士）
申3／1(金)～

ひとり親家庭の親子交流会　にこにこクッキング

日時　3月3日(日)　10:00～13:00

場総合福祉センター
対ひとり親家庭の親子
内みんなで楽しくひな祭り
定15組※要申込。
参加費　1人300円
持エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク、飲み物
申　2月26日(火)

申問母子・父子福祉センター（☎0848－22－8385）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時　期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

スポーツ

アラ還ピック2018 尾道市民ウォークラリー大会

日 3月10日(日) 9：30～
※小雨決行（雨天の場合、雨具持参）。
場向島町内（スタート・ゴール　向島運動公園）
対概ね60歳以上を2人以上含む3～5人で編成したチーム
内向島町内約5km ※坂道あり。
定40チーム
料 1人500円（当日払い）
申所定の申込書をFAXか郵送、持参（ホームページからダウンロード可）
締 2月24日(日)
申問〒722-0073
向島町11098-289
（一社）尾道市体育協会（向島運動公園内☎0848－44－6700・FAX 0848－44－6010）
HPhttp://onomichishitaikyo.org/

平成31（2019）年度びんご運動公園教室新規受講者募集

ヨガなどのフィットネス教室、プール教室など幅広く教室を開催します。
日 4月上旬～6月下旬　場県立びんご運動公園
対幼児～大人（各教室による）　定10～30人
申 3月から健康スポーツセンターかプール棟（プール教室のみ）で
※詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
申問県立びんご運動公園（☎0848－48－5446）
HPhttp://bingo-sportspark.com/

平成31（2019）年度スポーツ施設の利用団体登録

市民スポーツ広場、小・中学校グラウンドの夜間照明施設の利用団体登録を受け付けています。利用の際は、登録証を提示して申請することになります。
申問生涯学習課（☎0848－20－7499）
御調支所まちおこし課（☎0848－76－2111）
中央公民館（☎0848－38－1243）
因島瀬戸田地域教育課（☎0845－26－6206）
瀬戸田市民会館（☎0845－27－1878）

2018年度体操チャレンジ教室

日 3月17日(日) 13:00～15:00
場青竜体操クラブ体育館（尾道高校通信制課程体育館）
内鉄棒・平均台・跳び箱などを使った器械体操を専門コーチが指導します。
対幼稚園児～小学生　定20人
申ホームページ（参加申込フォーム）からか、電話で
問NPO法人青竜スポーツクラブ（☎0848－31－3587）
HPhttp://npo-seiryou.com/challenge.html

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月16日(土)	2019尾道みなとライオンズCUP（サッカー）（～2／17）	び
	第48回春季中国支部大会（野球）	び
	広島県高等学校ジュニア強化練習会（ソフトテニス）（～2／17）	び
	NarutakiCup男子ミニバスケットボール	長
17日(日)	第19回ちゅピCOMおのみち杯ママさんバレーボール大会	び
	第22回尾三地区一般クラブチーム選手権大会（バスケットボール）	び
	第23回会長杯ビーチボールバレー大会	長
	第39回向島駅伝大会	向
20日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ土筆大会	び
23日(土)	第48回びんご地域官公庁卓球大会	び
	2019しまなみ杯U14-13（サッカー）	び
	ダンロップ中国ジュニア強化合宿（テニス）（～2／24）	び
24日(日)	第28回ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会	び
	全国選抜大会壮行試合尾道高校ラグビー部後援会	び
	全広島サッカー選手権大会	び
	ラージボール卓球ダブルス大会	長

び；県立びんご運動公園　（☎0848-48-5446）
HPhttp://bingo-sportspark.com/
長；長者原スポーツセンター　（☎0848-48-5677）
向；向島運動公園　（☎0848-44-6700）
因；因島運動公園　（☎0845-24-3216）
御体；御調体育センター　（☎0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場　（☎0848-76-2111）

3月1日(金)	尾道グラウンド・ゴルフ節分大会	び
2日(土)	平成30年度広島県小学生学年別バドミントン大会	び
	中四国春の中学生交流戦（テニス）	び
	尾三地区ミニバスケットボール新人大会（～3／3）	長
3日(日)	尾道市子ども会駅伝大会	び
	第35回福山市議会議長杯シングルス大会（テニス）（3／10）	び
	第35回福山市議会議長杯シングルステニス大会	長
	第51回中国五県軟式野球大会尾道地区予選会（3／10）	長
	サッカーオレンジカップ	向
4日(月)	ジョギングを楽しむ会	び
6日(水)	尾道市年金受給者協会GG同好会第11回GG大会	び
9日(土)	第28回2019広島ドリームバレーボール小学生県大会	び
	西日本法曹シングルス大会（テニス）	び
	第28回2019広島ドリームバレーボール小学生県大会	長/向
10日(日)	第13回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会	び
	社交ダンス交流会	び
	尾道ジュニアバレーボール交歓大会	長
	うずしお旗争奪少年野球大会	向
	尾道市民ウォークラリー大会	向
12日(火)	親子ふれあいヨガ教室	び
13日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ立春大会	び
14日(木)	第27回尾道びんご会30年度グラウンド・ゴルフ大会個人戦	び
15日(金)	ろうきん友の会（グラウンド・ゴルフ）	び