

横断歩道は歩行者優先です

信号機のない横断歩道での車の一時停止率が、広島県は全国ワースト2位でした。横断中や横断しようとする歩行者等がいるときは、必ず一時停止しましょう。
[広島県1.0%、全国平均8.9% 平成30年JAF調べ]

■ドライバーの皆さん

歩行者がいるにも関わらず、横断歩道の手前で停止しなかったり、横断を妨害したりする場合は、「横断歩行者等妨害等違反」となり、検挙の対象となります。(違反点2点、反則金9,000円:普通車の場合)

■歩行者の皆さん

無理な横断は止め、左右の安全を確認し、横断歩道を渡りましょう。横断中の「ながらスマホ」(よそ見)は危険です。

☎総務課(☎0848-38-9216)



健康・福祉

よつば会家族教室

- ☎ 1月26日(土) 13:30~15:30
- ☎ 市民センターむかいしま
- ☎ 精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人
- ☎ 精神障害のある人の「親なき後問題」に関する講演
- ☎ 講師 西川浩司さん((福)尾道のぞみ会 ソーシャルワーカー)
- ☎ NPO法人尾道こころネットよつば会事務局 (☎0848-37-6600)

ひきこもり講演会

- ☎ 1月29日(火) 13:30~15:00
- ☎ 総合福祉センター
- ☎ 講演「ひきこもりの理解と対応 本人の思うこと、家族ができること、地域ができること」
- ☎ 講師 杉野治彦さん((一社)青少年ワークサポートセンター広島)
- ☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

☎ 献血 ☎尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
1/24(木) 10:00~12:00	京泉工業
13:00~15:00	

と ちよつ糖!コントロール 糖尿病予防セミナー (2回シリーズ)

- [運動編] 1月28日(月) 13:30~15:30
- ☎ みつぎいきいきセンター
- ☎ 講義と運動実技
- ☎ 講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院院長) 坂本誠さん(健康運動指導士)
- ☎ 屋内用シューズ、運動のできる服、飲み物
- [栄養・歯科編] 2月6日(水) 10:00~13:00
- ☎ 御調保健福祉センター
- ☎ 講義と調理実習
- ☎ 講師 大橋典子さん(管理栄養士) 倉本睦子(公立みつぎ総合病院歯科衛生士長)
- ☎ 調理実習代(300円)、エプロン、三角巾
- [共通事項]
- ☎ 市内在住で概ね40~74歳の人
- ☎ 定15人※できるだけ2回とも参加できる人。 ☎ 1月23日(水)
- ☎ 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

地域密着型サービス事業者を募集します

第7期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス基盤を整備するため、質の高い介護サービスを提供できる事業者を募集します。

事業種類
○小規模多機能型居宅介護
○看護小規模多機能型居宅介護
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 高齢者福祉課(☎0848-38-9440)

心とからだの健康講座

- ☎ 2月8日(金) 14:00~16:00
- ☎ 協同組合ペイタウン尾道組合会館
- ☎ 協会からのお知らせ 「骨密度検査について」
- ☎ 講演「ストレスとの上手なつきあい方~ストレスの評価と対処方法について~」
- ☎ 必要申込。
- ☎ 講師 高尾俊弘さん(川崎医科大学健康管理学教授)
- ☎ 2月7日(木)
- ☎ 甲 公財)中国労働衛生協会尾道検診所健康推進課 (☎0848-22-3807)

災害等により住宅が被害を受けた場合 重度・ひとり親医療の所得制限が緩和されます

重度心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度で、所得制限により受給対象外となっている人で、災害等により住宅が全壊・半壊等の被害を受けた場合、所得制限による受給要件を緩和し、医療費の自己負担の一部を支給します。
申請期間・補助対象期間 災害などによる損害を受けた日から1年間
☎ 受給対象者の健康保険証、印鑑、り災証明書など災害による損害を受けたことが確認できるものを各担当課へ持参
☎ [重度]社会福祉課(☎0848-38-9124)
☎ [ひとり親]子育て支援課(☎0848-38-9112)

認知症にやさしいまちづくり講演会

65歳以上の7人に1人は認知症であるといわれる今、認知症は特別なことではありません。「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」について、一緒に考えてみませんか。
☎ 2月23日(土) 13:30~15:30 ☎ 総合福祉センター
演題 「住み慣れた地域で自分らしく暮らす ~認知症の人とともに考える~」
講師 大塚智丈さん(三豊市立西香川病院院長・認知症疾患医療センター長)、渡邊康平さん(認知症と診断を受けた本人・三豊市立西香川病院非常勤相談員)、渡邊昌子さん(渡邊康平さんの妻)
☎ 高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

健康相談など

成人健康相談

- ☎ 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定など
- ☎ 市民センターむかいしま
- ☎ 2月8日(金) 受付9:30~10:30、13:30~14:30
- ☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)
- ☎ 瀬戸田福祉保健センター
- ☎ 1月21日(月) 受付13:30~14:30
- ☎ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

こころの相談

- ☎ こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定各日2人)
- ☎ こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族担当 精神保健カウンセラー
- ☎ 総合福祉センター
- ☎ 1月24日(木) 13:30~16:30
- ☎ 2月5日(火) 13:00~16:00
- ☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

瀬戸田福祉保健センター

- ☎ 2月7日(木) 13:00~16:00
- ☎ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- ☎ こころの相談(前日までに申込/定2人)
- ☎ 御調保健福祉センター
- ☎ 1月23日(水) 13:30~15:30
- ☎ こころの悩みのある人かその家族担当 臨床心理士、保健師
- ☎ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

もの忘れなんでも相談

- ☎ 御調保健福祉センター
- ☎ 必要申込、個別相談。
- ☎ 1月17日(木) 13:30~15:00
- ☎ ニチエー三成店※個別相談。
- ☎ 1月22日(火) 10:30~11:30
- ☎ 認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人
- ☎ 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

- ☎ アレルギー疾患相談
- ☎ 2月19日(火) 13:30~15:30
- ☎ 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
- ☎ 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
- ☎ 1月16日(水) 13:30~15:30
- ☎ 広島県東部建設事務所三原支所
- ☎ B型・C型肝炎ウイルス検査
- ☎ 2月18日(月)
- ☎ 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人
- ☎ HIV抗体検査と相談
- ☎ 2月18日(月)
- ☎ 匿名受付、電話相談随時。
- ☎ 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)