

子育て

毎月第4日曜に開催 プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座

思いやりのあるスキンシップで楽しいマタニティライフを送りましょう。パパとママの癒しが赤ちゃんにも伝わります。パパとママのふれあいがお産にもきっと役立ちます。

■12月23日(祝) ①13:30~ ②14:30~
 ■総合福祉センター ■妊娠中の夫婦※要予約。
 ■母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
 ※母子健康手帳の交付も行っています。(9:00~12:00)

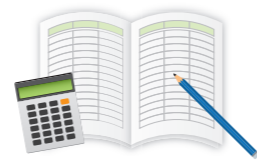
- 参加者の声●
- ・助産師にいろいろ質問ができました。
 - ・妻がしてくれたハンドケアが眠くなるほど気持ちよかったです。
 - ・ベビーマッサージについても聞いて参考になりました。



■健康推進課(☎0848-24-1960)
 子育て世代包括支援センターばかばか☀(☎0848-36-5003)

簿記入門講座

■平成31年1月12日~3月23日の毎週土曜
 10:00~12:00(全10回)
 ■総合福祉センター
 ■簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、仕訳や伝票について
 ■10人(最少遂行人数5人に達しない場合中止)
 ※ひとり親家庭優先。
 受講料 5,000円(テキスト代込み)
 ■筆記用具、電卓
 ■12月27日(木)
 ■母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



おのみち
 子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 1月11日(金)10:00~11:30
 ■概ね2~6カ月の子と保護者
 ■15組
 ■講師 沖村暁美さん
 ■1/4(金)13:30~

ミュージックケア とんかちうんぱぱ
 1月23日(水)10:00~11:30
 ■7カ月~歩き始めまでの子と保護者 ■15組
 ■講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 ■1/16(水)13:30~

生口島
 子育て支援センター「はっぴい」
 旧東生小幼稚園
 月・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でヨガ のびのび
 1月21日(月)10:00~11:30
 ■未就学児と保護者
 ■10組程度
 ■講師 田中友紀さん
 ■12/17(月)~

向島
 子育て支援センター「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

新春書き初め1月11日(金)
 ①10:00~11:00
 ②11:00~12:00
 ■未就学児の保護者
 ■8人
 ■備あれば書道セット
 ■12/25(火)~

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 1月9日(水)10:00~11:30
 ■就学前の子と保護者(毎月実施)
 ■月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 1月17日(木)
 10:00~11:30
 ■市民センターむかいしま
 ■未就学児と保護者

てくてくクラブ
 親子で身体を動かして遊んでみよう
 1月29日(水)10:00~11:30
 ■概ね1歳半~3歳までの子と保護者 ■15組
 ■1/22(水)13:30~

井戸端会議「わいわい」
 1月16日(水)10:00~11:30
 ■未就学児の保護者
 ■5人程度
 ■コーディネーター 韓彩路さん
 (臨床心理士)
 ■12/17(月)~

減災ってなあに?
 みんなで考えてみましょう!
 1月30日(水)10:00~11:30
 ■未就学児の保護者
 ■10人程度
 ■講師 緒方恵理子さん(防災プログラムトレーナー) ■12/17(月)~

ストロースターづくり
 12月21日(金)10:00~11:30
 ■未就学児の保護者 ■7人
 ■講師 石田志津さん、吉次敦子さん
 ■はさみ、15cmの定規
 ■受付中

ちびっこ相撲大会
 1月19日(土)10:00~11:30
 ■未就学児とその兄弟、保護者
 ■10組
 ■1/4(金)~

いのしま
 子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

みかんちゃんリトミック
 1月16日(水)10:30~11:00
 ■未就学児と保護者
 ■講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

作って遊ぼう!
 オニさんだあれ!
 1月28日(月)10:00~11:00
 ■未就学児と保護者
 ■15組
 ■1/15(水)~

東尾道
 子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子でリトミック
 音楽にあわせて体を動かして楽しもう
 1月17日(木)10:00~11:00
 ■1歳児と保護者 ■10組
 ■講師 村尾さやかさん
 ■1/10(木)10:00~

みつぎ
 子育て支援センター「みつけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座「クークーママの音遊び」
 1月18日(金)10:00~11:00
 ■1歳半~概ね3歳の子と保護者
 ■10組程度
 ■講師 宮本孝子さん(認定音楽療法士) ■12/25(火)~

春風フクローさんの腹話術
 1月11日(金)14:30~15:30
 ■未就学児と保護者
 ■講師 佐藤国広さん(ロゴス腹話術研究会広島支部)

キラキラ親子体操
 1月22日(水)10:00~11:00
 ■2歳以上の子と保護者
 ■15組
 ■講師 田中悦子さん
 ■1/8(水)~

歌って遊んで大きくなあれ
 &お誕生会
 1月29日(水)10:30~11:00
 ■未就学児と保護者

つくってあそぼう
 ビニール袋風船
 1月15日(水)10:00~11:00
 ■概ね2歳~未就学児と保護者
 ■8組
 ■雨天が良ければ公園で風揚げ
 ■1/8(水)10:00~

ベビーマッサージで赤ちゃんの体の事を知ろう
 1月21日(月)10:00~11:30
 ■2カ月~歩くまでの子と保護者
 ■10組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ■バスタオル、飲み物
 ■1/15(水)10:00~

お母さんのヨーガなひと時
 1月8日(火)10:00~11:00
 ■未就学児の保護者
 ■12人程度
 ■講師 上田睦実さん(ヨガインストラクター)
 ■12/17(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 1月25日(金)10:00~11:30
 ■2カ月~ハイハイ期の子と保護者
 ■8組程度
 ■講師 前有里恵さん(保育士)
 ■1/4(金)~

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	1月21日(月)	9:20~9:40 13:20~13:40	8~12カ月の児 0~7カ月の児	■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ■母子健康手帳
	瀬戸田福祉保健センター	1月10日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ■母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	1月28日(月)	9:40~10:00(11:40)	乳児の家族 ■18人程度※託児あり。	■調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ■母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
	因島総合福祉保健センター	12月19日(水)	13:00~13:20(15:30まで)	乳児の家族 ■10人程度※託児あり。	■調理実習、栄養相談 ■母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
	御調保健福祉センター	1月8日(火)	13:30~	平成30年7~11月生の児の家族	個別通知あり。 対象以外の乳児の家族も参加可。
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	12月18日(火)・25日(火) 1月8日(火)・15日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ■5人 ※相談利用は1人2回まで。	■母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ■母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	御調保健福祉センター	1月8日(火)	13:20~13:30(16:00)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ■30人 ■受付中	■出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 ■母子健康手帳、筆記用具
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	1月31日(木)	13:00~	平成26年3~4月1日生まれで発達など気になることがある児 ■12月28日(金)	■通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	2月6日(水)		平成26年2~4月1日生まれで発達など気になることがある児 ■12月28日(金)	

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診(4カ月になる児)	総合福祉センター	12月19日(水)・20日(木)
1歳6カ月児健診(1歳7カ月になる児)	総合福祉センター 御調保健福祉センター	1月9日(水)・10日(木) 1月10日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診(3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	1月16日(水)・17日(木)
	御調保健福祉センター	1月10日(木)
	因島総合福祉保健センター	12月20日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 会場 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切 申し込み方法 申込先 問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談