

年末調整・消費税の軽減税率制度等の説明会

- しなみ交流館
 - 11月19日(月) 13:30~15:30
 - 芸予文化情報センター
 - 11月20日(火) 13:30~15:30
- ※どちらも駐車場に限りがあるため、なるべく車での来場はご遠慮ください。
- 尾道税務署 (☎0848-22-2181)

金曜は午後7時まで市民課関係窓口を時間延長します

- 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、マイナンバーカード・パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 市民課(☎0848-38-9102)
 - 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 収納課(☎0848-38-9172)
 - 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

日曜にも受け取れますマイナンバーカード

- マイナンバーカード交付案内が届き、暗証番号設定用のはがきを出して7日(祝日を除く)以上経過している人
- 11月25日(日) 8:30~12:00
 - ※次回は1月27日(日)です。
- 本庁市民課のみ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、11月20日(火)までにご連絡ください。
- マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
 - ・本人確認書類(交付案内参照)
 - ・通知カード(回収します)
 - ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 市民課(☎0848-38-9102)



清掃

毎月1日は「門前清掃の日」です

- 【尾道・御調・向島地区】●清掃事務所 (☎0848-48-2900)
- 【因島地区(原・洲江含む)】●南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】●南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

「休日」のごみ持込・「祝日」のごみ収集

11月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです)

24日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
25日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

11月23日「勤労感謝の日」のごみ収集

火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。※収集時刻が早くなる場合がありますので、必ず決められた時刻までに、ごみステーションへ出してください。※もやせるごみ以外の収集はお休みです。※11月23日(祝)のごみ持込受付はありません。

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

年末のごみ持込はお早めに

毎年年末のごみ持込は、ごみを持ち込む車両で大変混雑し、長時間お待ちいただく状況となっています。なるべく平日の時間内に持ち込んでいただくなど、混雑の軽減にご協力をお願いします。なお、年末のごみ収集日、ごみ持込受付および尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載します。

不法投棄は犯罪です!

空き地、山林、川など人目につみにくい場所への不法投棄が後を絶たず、環境の悪化・公衆衛生の阻害は大きな問題となっています。空き缶やペットボトル、タバコの吸殻のポイ捨ても不法投棄です。不法投棄は景観を損なうだけでなく、有害物質が環境汚染につながる悪質な犯罪です。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)またはその両方の罰則が科せられます。清潔に管理されていない土地は不法投棄されやすくなります。官民一体となって監視し不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へご相談ください。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・祝日休館

11/18(日) 13:30~	自転車かんたん修理教室 ●300円+実費 ●3人 ●修理用自転車など	12月の出張販売 12/1(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま 12/5(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 12/7(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
11/21(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 ●10人 ●米のとぎ汁(活性液)	「くつ・かばんセール」 11/20(火)~25(日) ※11/23(祝)は休館です。
12/11(火)~16(日) ※15日(土)・16日(日)は15:00まで。	冬のリサイクル市セール ●不要品の販売、再生自転車の販売、フリーマーケットなど~募集します~ ①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。 ②フリーマーケット出店者募集(出店日は12/16) ●1区画1,000円 募集点数:7店	【お知らせ】環境資源リサイクルセンターでは、フェイスブックで情報発信しています。 ●https://www.facebook.com/onomichi.recycle

健康・福祉

尾道市御調地区保健福祉大学

- 相続・遺言、任意後見、尊厳死などについての、わかりやすい講座です。
- 11月21日(水) 13:30~15:00
 - 公立みつぎ総合病院
- 演題「相続・遺言~今のうちにできること・元気うちにすべきこと~」
- 講師 浜辺幸二さん(尾道公証役場公証人)
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

オストメイトのための講習会

- 11月25日(日) 13:00~15:30
- JA尾道総合病院
- ストーマ用品の展示、相談
- 講師 JA尾道総合病院看護師
- 日本オストミー協会広島県東部支部 (山本☎090-8065-1403)

健康相談など

成人健康相談

- 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定など
- 瀬戸田福祉保健センター
 - 11月28日(水) 受付13:30~14:30
 - 瀬戸田福祉保健センター (☎0845-27-3849)
- 中庄公民館
 - 11月29日(木) 受付13:30~14:30
 - 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 総合福祉センター
 - 12月3日(月) 受付9:30~10:30
 - 健康推進課 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- 総合福祉センター
 - こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定2人)
 - 11月29日(木) 13:30~16:30
 - 12月4日(火) 13:00~16:00
- こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり

10・11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間」です

麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の乱用は、自身の心身をむしばみ、各種の犯罪・事件・事故を引き起こします。特に覚せい剤乱用は低年齢化傾向にあり、社会に大きな不安を与えています。薬物等の乱用を防止するには、その恐ろしさを正しく認識し、一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。みんなで、麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の乱用を根絶しましょう。

- 広島県東部保健所生活衛生課 (☎0848-25-4643)



集団健診 [要申込]

●健康推進課(☎0848-24-1962)

実施日	場所	申込締切
1/9(水)	中庄公民館	11/26(月)
10(木)	総合福祉センター	
11(金)	総合福祉センター	12/20(木)
※20(日)	総合福祉センター	
30(水)	市民センターむかいしま	12/13(木)
31(木)	因島総合福祉保健センター	
2/1(金)		

受付時間 8:30~10:00

- 健診実施機関は、(※)は東広島記念病院、その他は中国労働衛生協会。
- 申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、電話でお申込みください。

献血

●尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
12/7(金) 10:15~11:15	尾道市立大学
12:30~16:30	

- 11月27日(火) 10:30~11:30
- 認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人
- 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
- 11月21日(水) 13:30~15:30
 - 世羅保健福祉センター
- アレルギー疾患相談
- 11月20日(火) 13:30~15:30
 - 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 12月17日(月)
 - 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人
- HIV抗体検査と相談
- 12月17日(月)
 - 匿名受付。電話相談は随時。
 - 広島県尾道庁舎
 - 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

もの忘れ何でも相談

- ニチエー三成店※要申込。