



地域の人が集まれば、 きっともっと楽しく暮らしやすくなる！ Co-Minkanむかいしま

地域には、子育て・介護などを経験された人や、社会で色々な経験を重ねてきた高齢の人がたくさんいらっしゃいます。そうした人同士が、出会い、対話の中で、お互いの困りごとや悩みを共有し助けあうきっかけが生み出せる場をつくることが出来れば…。

Co-Minkanむかいしまはそのような想いから生まれました。

Co-Minkanは、誰でも自由に、 目的があってもなくても来られる場所

Co-Minkanは「こうみんかん」と読みます。漢字の「公民館」と同じ読み方です。公民館のあり方にヒントをもらい、地域の中に、住んでいる人たちが気軽に集まれる場所を自分たちの手でつくってみようという思いから、昨年、横浜市でカフェや市民活動センターを活用したCo-Minkanの活動が始まりました。

私たちは、このモデルを尾道市でも広げていきたいと考え、中富浜地区社会福祉協議会と連携して向島地域を拠点とする、「Co-Minkanむかいしま」を立ち上げることにしました。



7月の断水期間中には、地域の人に食べてもらうちらしずしを作りました



月1回開かれる中富浜地区社協主催「おしゃべり広場」

「楽しむ」ことを大切に、活動を重ねていきたい

Co-Minkanむかいしまは、介護施設の地域交流室を拠点にしています。ですが、介護や福祉のことだけの場所にはしたくありません。日々の暮らしが楽しく豊かになること、その延長線上にこそ、よりよい介護や福祉があるからです。

ですので、自分たちの暮らしをよりよくするための場として、より多くの人に活用してもらいたいと思っています。そのためには「楽しさ」があることがとても大切です。悩みや困りごとはすぐには出てきません。

まずはここに来て楽しんでもらう。その中で関係ができていき、悩みや困りごとを話せるようになっていければ、と考えています。

さらに「おいしさ」があることも欠かせません。Co-Minkanむかいしまには、一度にたくさん調理できる大きなスチームオーブンがあるなどキッチンも充実しています。

みんなで調理を楽しみ、一緒に食べたりする中で、日々の暮らしについての会話を楽しむくまの茶の間>にしていきたいと考えています。

Co-Minkan、一緒につくりませんか？

Co-Minkanむかいしまはこれから皆さんと一緒に育っていく場所です。興味のある人は気軽にのぞいてみてください。私たち自身、出会いとつながりでこの場がどう育っていくかを楽しみにしています。

また、「私の地域でもCo-Minkanをつくってみたい！」という人も大歓迎です。自宅、公園、病院の待合室、お寺など、どこでも開設できます。

一緒に地域での豊かな暮らしをつくっていきましょう。

☎市民活動団体Co-Minkanむかいしま
(グループホームゆずっこ内)
(☎080-8239-7001担当:飯干)

地域の特色を活かした活動をしている人や団体をご存じの方は情報をお寄せください。
☎政策企画課(☎0848-38-9435) ✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp