

## むかいしま健康福祉まつり 10月20日(土)

〔場所〕 市民センターむかいしま

9:30~14:30

13:00~14:30 むかいしま健康福祉まつり記念講演  
「わしは、わしでええんよの」~若年性認知症と共に生きる~

講師:竹内 裕さん(たぬき倶楽部代表)



9:30~ オープニングセレモニー、アトラクション(向島町内保育所園児による踊り)  
9:50~12:30 [体験] シルバーリハビリ体操、お手玉、ボランティア、はり・きゅう、さをり織り、ノルディック・ウォーク  
各コーナーを [学ぶ] 食生活改善(健康料理の試食ほか)、環境問題啓発(自転車発電機ほか)、各団体の活動紹介  
お楽しみ [チェック] 体力チェック、骨密度、体組成(定50人)、脳年齢、もの忘れ相談  
ください。 [その他] モダンカレー、ポップコーン、いなりずし、ぱらずし、クッキー、パウンドケーキ、芋菓子、天然酵母パン、野菜、ラスク、遊休品バザー、さをり織り製品、リサイクル品出張販売

健康推進課(☎0848-24-1962)

[講演について]向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

## 第36回おのみち市民健康まつり

健康推進課  
(☎0848-24-1962)

11月11日(日) 9:00~15:00 〔場所〕 総合福祉センター

12:45~13:00  
健康漫才

オープニングから参加

出演:  
フロントライン  
(尾道出身の  
よしもと芸人)

13:00~14:30 講演  
演題:「老化のスピードを変える  
若い体の作り方!」

講師:谷本道哉さん(近畿大学准教授)  
「ガッテン!」「モーニングショー」など、  
TV出演多数の先生。今、話題のNHK「みんな  
で筋力体操」の指導者でもあります。

- 9:00~ ○オープニングセレモニー(アトラクション 園児による踊り)  
9:30~10:50 ○第41回尾道市公衆衛生推進大会  
○秋空さわやかウォーキング(9:00受付)  
9:30~15:00 ○各種測定(血圧、体脂肪、骨密度、肺年齢、脳年齢、  
血糖、ヘモグロビンA1c、血管年齢等)  
○相談(医師、歯科医師、薬剤師、栄養士)  
○実演・体験(はり・きゅう、健康体操、太極拳、シル  
バーリハビリ体操)  
○フリーマーケット、各種販売 ○献血・骨髄バンク

### ベビーマッサージを体験しませんか

10:00~、13:00~(各10組※事前申込要)  
持たすタオル、オムツ、着替えなど  
11月4日(日)までに「名前、年齢、電話番号、子  
どもの名前・月齢」をFAXかメールで  
尾道助産師会(☎0848-48-5375、  
harapekoamushi37@yahoo.co.jp)

### むかいしま作業所まつり

- 10月28日(日) 10:00~13:30  
※雨天決行。  
むかいしま作業所  
(向島町6419番地)  
焼きそばやぱらずし、パン、クッキー  
など尾道のうまいもんが集結。スタ  
ンプラリーで商品をゲットしよう。  
むかいしま作業所  
(☎0848-44-6460)

### パーキンソン病教室

- 11月8日(木) 13:30~15:00  
尾道市立市民病院  
パーキンソン病患者とその家族等  
歌いながらできるエクササイズ、  
パーキンソン病の排尿障害とその  
対策  
講師 奥川若湖、桃谷美穂(尾道市  
立市民病院リハビリテーション科)、  
山脇泰秀(尾道市立市民病院内科)  
広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-4641)

### 11月14日は世界糖尿病デーです

世界各地で著名な建物をブルーにライトアップし、糖尿病の啓発活動を実施します。糖尿病患者は近年増加し、日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病(予備軍含む)と言われていま  
す。ブルーに染まるONOMICHI U2を見ながら、糖尿病撲滅に理解を深めましょう。  
協賛行事は11月11日(日)の市民健康まつりで実施します。  
11月14日(水) 18:00~22:00  
ONOMICHI U2(西御所町5-11)  
健康推進課  
(☎0848-24-1962)

### 同行援護従業者養成研修

日程  
【一般課程】  
11月10日・17日・24日の土曜  
【応用課程】  
12月1日・8日の土曜  
時間 9:00~17:00  
場所 総合福祉センター  
※11月10日・17日のみ中央公民館木  
ノ庄東分館で開催。  
※一般課程修了者は、応用課程のみ  
の受講も可。応用課程まで受講す  
ると、サービス提供責任者資格が  
与えられます。  
一般課程25,000円  
応用課程18,000円  
全受講40,000円  
持たすやすい服装、昼食  
申込さん・あい  
(☎0848-48-5256)

### 介護基礎技術向上研修

第1回  
11月17日(土) 15:00~17:00  
尾道福祉専門学校  
(久保町1760-1)  
演習(移動、移乗)  
第2回  
12月8日(土) 15:00~17:00  
グループホームゆずっこ向島  
(向島町5794-1)  
演習(食事)  
【共通事項】  
無資格・未経験等のため介護基礎  
技術に不安を感じている新任介護  
職員、職員を指導・育成する職員  
各回30人  
11月2日(金)  
尾道市社会福祉協議会向島支所  
(☎0848-45-2113)

### 身体障害者相談会

- 尾道市身体障害者福祉協会事務所  
(総合福祉センター内)  
第3金曜15:00~17:00  
森下(☎090-6403-8785)  
向島支所  
原則第1木曜13:30~14:30  
瀧尾(☎090-7506-2595)  
因島身体障害者福祉協会事務所  
(因島総合福祉保健センター内)  
第1木曜13:00~15:00  
後藤(☎0845-28-0229)

### 10月は臓器移植普及 推進月間です

誰もが、臓器を提供する、移植を受け  
る、どちらの立場にもなる可能性が  
あります。一人ひとりが家族と話し、意  
思を表示することが大切です。  
臓器提供の意思はNOでもいい、だ  
から表示してください。あなたの今を。  
広島県医療介護人材課  
(☎082-513-3062)

## 医師会 だより #20



### 梅毒が増えています

梅毒トレポネーマが原因で発症する梅毒が増加  
しています。第2次大戦後、年間15万人以上の感  
染者がみられたものの、特效薬であるペニシリン  
の普及により年間500人程度まで減少していた梅  
毒が再び増加してきました。2017年には5,020人  
の発生がありましたが、実際には3~4倍の患者  
数が発生していると考えられています。  
梅毒は性交渉によっておこる性感染症の代表で  
す。セックスだけでなくキスやフェラチオでも感  
染する危険性のある病気です。  
症状は全く無症状のこともあります。性行為  
による感染から3~4週間で性器や唇にしこり  
が出来、中心部が潰瘍化してきます。これを典型的  
なI期の顕症梅毒と呼びます。通常痛みはありま  
せん。放っておくと自然に消えることが多いです  
が治った訳ではありません。約3カ月後には、II  
期梅毒と呼ばれる症状が出現します。皮膚にバラ  
疹と呼ばれる発疹が出たり、手のひらや足の裏に  
梅毒性乾癬と呼ばれる発疹が出たり、咽頭粘膜に  
乳白色の粘膜斑と呼ばれるものが出たりします。  
放置すると神経梅毒や全身の梅毒病変へと進ん  
でいきます。梅毒の診断は血液検査ですぐに分か

りますので、心配な方はぜひとも検査を受けて  
ください(感染の危険後3週以降が望ましい)。  
同時にエイズの検査もされた方が良いでしょう。  
治療はペニシリンの内服で4~8週で完治  
します。妊娠中に感染しますと児にも感染しま  
すので特に注意が必要です。先にも述べました  
ように、HIVなどと異なり性器以外からも感染  
する可能性が高い疾患ですのでコンドーム着用  
だけでは防げません。感染している人と性行為  
をしない限り感染することはありませんが、誰  
が感染しているかは分かりません。「自分の相手  
は安全」「特定の相手だけだから安全」と思いが  
ちですが、検査をしない限り感染しているかど  
うかは分からないことに注意してください。

みやの耳鼻咽喉科 院長  
宮野良隆

■今回は広報おのみち平成31(2019)年6月号に  
掲載予定です。