

**おのみち**  
子育て支援センター  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

**栄養相談**  
栄養士さんにきいてみよう  
9月5日(木)10:00～11:30  
☑️就学前の子と保護者(毎月実施)  
☑️食事(離乳食・授乳含む)の相談  
や情報交換

**いんのしま**  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

歌って遊んで大きくなあれ&  
お誕生会  
9月4日(水)10:30～11:00  
☑️未就園児と保護者

**タッチケア**  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
9月7日(金)10:00～11:30  
☑️概ね2～6カ月の子と保護者  
☑️15組  
講師 沖村暁美さん  
☎8/31(金)13:30～

**病気・けがの対処法と育児相談**  
9月14日(金)10:00～11:30  
☑️乳幼児の保護者 ☑️15組  
講師 三浦好美さん(助産師)  
☎9/7(金)13:30～

**ベビーヨガと子育て相談**  
9月7日(金)10:00～11:30  
☑️ハイハイまでの子と保護者  
☑️15組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎8/24(金)～

**キラキラ親子体操**  
9月11日(水)10:00～11:00  
☑️1歳半以上の子と保護者  
☑️15組  
講師 田中悦子さん  
☎8/28(水)～

**ビーズと鈴で作るおもちゃ作り**  
9月19日(木)10:00～11:30  
☑️未就園児の保護者、妊婦  
☑️15組(託児は要相談)  
講師 沖村暁美さん  
☎9/12(水)13:30～

**向島deあそぼう**  
友達と交流しながら親子であそぼう  
9月20日(木)10:00～11:30  
☑️市民センターむかいしま  
☑️未就学児と保護者

**みかんちゃんリトミック**  
9月19日(水)10:30～11:00  
☑️未就園児と保護者  
講師 村上清美さん  
(リトミック研究センター認定講師)

**ミュージックケアと子育て相談**  
9月26日(水)10:00～11:30  
☑️未就園児と保護者  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
☑️15組 ☎9/12(水)～

**生口島**  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く) ☎0845-28-1345

**親子でおだんごを作って食べよう**  
9月10日(月)10:30～11:30  
☑️未就学児と保護者  
☑️10組  
☎8/18(土)～

**東尾道**  
子育て支援センター  
ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

**つくってあそぼう 小麦粉ねんど**  
9月13日(水)10:00～11:00  
☑️概ね2歳～未就園児と保護者  
☑️8組  
☑️汚れてもよい服装、タオル、ボウル  
☎9/6(水)10:00～

**親の対応、こんなときどう言えばいい?**  
9月12日(水)10:00～11:30  
☑️未就学児の保護者  
☑️10組程度  
講師 児童家庭支援センターまごころ職員 ☎8/18(土)～

**わらべうたであそぼう**  
9月26日(水)10:00～11:30  
☑️未就学児と保護者・妊婦  
☑️10組程度  
講師 前田和子さん  
☎8/18(土)～

**親子リトミック**  
親子で音楽にあわせて体を動かして楽しもう  
9月20日(木)10:00～11:00  
☑️1歳児と保護者  
☑️10組  
講師 村尾きみかさん  
☎9/13(水)13:00～

**つくってあそぼう しゃぼん玉**  
公園に行っておそぼう  
9月26日(水)10:00～11:00  
☑️概ね2歳～未就園児と保護者  
☑️8組  
☑️着替えの服、タオル  
☎9/19(水)10:00～

**向島**  
子育て支援センター  
「はぐ」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

**親子で体を動かそう**  
親子ピクス  
8月28日(水)10:00～11:00  
☑️歩ける子～未就学児と保護者  
☑️10組  
講師 嶋田萌菜さん  
☎8/14(水)～

**みつぎ**  
子育て支援センター  
「みっけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

**お母さんのヨーガなひと時**  
9月11日(水)10:00～11:30  
☑️未就学児の保護者  
☑️12人程度  
講師 上田睦美さん(ヨガインストラクター)  
☎8/27(月)～

**保育所・幼稚園の選び方**  
アドバイス講座  
9月4日(水)10:00～11:00  
☑️未就学児と保護者 ☑️10組程度  
講師 子育て支援課保育コンシェルジュ ☎8/15(水)～

**敬老の日!おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぼう**  
9月15日(土)10:00～11:00  
☑️未就学児と祖父母が保護者  
☑️10組  
講師 仁井谷孝一さん(紙飛行機名人) ☎8/31(金)～

**講座「ママのまあるい子育て」**  
9月21日(金)10:00～11:30  
☑️未就学児の保護者と妊婦  
☑️12人程度  
講師 田中伸欣さん(教育カウンセラー) ☎9/3(月)～

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
9月28日(金)10:00～11:30  
☑️2カ月～ハイハイ期までの子と保護者 ☑️8組程度  
講師 前有里恵さん(保育士)  
☎9/3(月)～

**ひとり親家庭**  
**パソコン教室入門編**

☎ 9月2日・9日・16日・30日の日曜  
9:30～12:30(全4回)  
☑️総合福祉センター  
☑️パソコンの基本操作や文章入力、表の作成など  
☑️10人  
受講料 3,000円(テキスト代込み)  
☑️筆記用具  
☑️8月28日(火)  
☑️甲園母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

**親の力を学びあう**  
**「子ども同士のトラブル!?**  
**そのとき、あなたならどうする?」**

☎ 9月12日(水) 10:30～11:30  
☑️人権文化センター ☑️子育て中の保護者  
☑️20組  
講師 緒方恵理子さん(ファシリテーター)ほか  
申込方法 9月5日(水)から電話か来館で  
☑️甲園北久保児童館  
(☎0848-20-7192/10:00～17:00、  
土・日・祝日を除く)

**子育てママの「働きたい」を応援**  
**わーくわくママ サポートコーナー**

■就職応援セミナー  
①「家事をもっと楽にする!時短料理術」  
☎ 8月27日(月) 10:00～12:00  
☑️向島公民館  
☑️料300円(材料費) ☑️エプロン、タオル  
☑️10人必要申込。  
②「働くママになる前に!子どもに教えたのマネー教育法」  
☎ 9月28日(金) 10:00～12:00  
☑️総合福祉センター ☑️10人必要申込。

■出張相談  
☎ 10月5日(金) 10:00～15:00  
☑️総合福祉センター  
※個別相談(予約優先)。

【共通事項】  
※無料託児あり(要申込)。  
☑️甲園わーくわくママサポートコーナーふくやま(☎0800-200-4515)

**スポーツ**

**びんご運動公園キッズスイミングスクール受講生募集**

平成30年度第3期受講生を募集します。  
☎10月上旬～12月下旬(全10回)  
☑️県立びんご運動公園 ☑️3歳～小学6年生  
講師 シンコーススポーツ  
☑️料8,500円(全10回)(スイムキャップ代500円含む)  
☑️水着、タオル、必要であればゴーグル

☎ 9月1日(土)～17日(祝)の期間に往復はがきで  
※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
☑️甲園〒722-0022 栗原町997 県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)  
☑️http://bingo-sportspark.com/

**行事案内** ※行事案内は予定のため、変更・中止される場合があります。

8月16日(水)	びんご運動公園夏休み短期テニス教室(8/17-28~31)	び
18日(土)	尾道瑠璃ライオンズクラブ杯中学生卓球大会 第3回福山ローズファイターズ杯野球大会 第7回天野カッパ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 第46回全国高等学校選抜卓球大会県予選尾三地区予選会	びびび長
19日(日)	東部サッカーリーグ(8/26) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会(1日目) 第35回尾道ベタング大会 尾道市スポーツフェスティバル 第47回市民ソフトボール大会(9/2)	びび長御ソ
21日(火)	平成30年度全国中学校体育大会 第49回全国中学校ソフトテニス大会(~8/23) 第49回全国中学校ソフトテニス大会(~8/23)	び長/向
24日(金)	2018JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)	び
25日(土)	ママ保育園運動会 U-13アグレスリーグ中国2018(サッカー) 栗原平木山野球クラブ交流戦(~8/26) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会(2日目) 第330回月例大会(テニス) トップス広島技術向上スクール 大石博暁さん講演会 小学生男子ソフトボール中国大会(~8/26)	びびびびびび御ソ
26日(日)	第52回全日本競技ダンス尾道大会 びんご地区社会人サッカーリーグ 広島医療メイト杯(テニス) 第41回西日本軟式野球大会尾道地区予選(9/2-9) 第43回県民大会バレーボール競技尾道市予選会	びびび長長

9月1日(土)	三原フレンドリーカップ小学生バレーボール交歓大会 広島オープンジュニア中国ジュニアポイント対象大会(~9/2) 中国新聞杯小学生ソフトボール県選手権尾道地区予選 県総合体育大会ミニバスケットボールの部	びび御ソ長
2日(日)	中国9人制バレーボール総合広島県予選会 2018プロ野球ウエスタンリーグ 広島東洋カープVS阪神タイガース 第3回尾道スポーツ少年団バレーボール交歓大会 尾道市スポーツ少年団バレーボール交歓大会	びび長向
5日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ長月大会	び
9日(日)	第43回県民体育大会バスケットボール競技尾道予選会	長
13日(木)	でんゆう東部地区グラウンド・ゴルフ大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯	び向
14日(金)	中国地区シニアテニス連盟オープン広島大会	び
15日(土)	平成30年度中国地区小学生バドミントン大会 広島県予選会 2018JリーグU-14サザンクロスAサッカー 秋季広島県高等学校野球大会 ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会(~9/17) JTA伝達講習会(テニス)(~9/17) 尾三地区ミニバスケットボール秋季交歓大会	びびびび長

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
☑️http://bingo-sportspark.com/  
長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☎ 日日時期間 ☑️場場所 ☑️対象 ☑️内容 ☑️電話 ☑️定員 ☑️料金 ☑️持ち物 ☑️締切 ☑️ホームページ

くらしの窓  
健康・福祉  
子育て  
スポーツ  
芸術・文化  
情報アラカルト  
相談