

原爆被爆者二世の健康診断を行っています

実施中～平成31年2月28日(木)まで
 ※精密検査は、平成31年3月9日(土)まで。
 両親のいずれかが原子爆弾被爆者の人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)
 平成31年1月31日(木)消印有効
 社会福祉課、各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ
 ※広島県ホームページから電子申請可能。
 ※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。

社会福祉課
 ☎0848-38-9123

因島総合病院 第3回病院まつり

7月21日(土) 10:00～14:00
 因島総合病院
 橋本洋夫さん(病院長)による「リウマチ講演」、骨密度・血管年齢測定や各種相談
 因島総合病院
 ☎0845-22-2552

瀬戸田診療所公開講座「瀬戸田圏域で糖尿病が増えています」

7月21日(土) 10:00～12:00
 瀬戸田市民会館
 講師 大西毅(瀬戸田診療所所長) 金尾浩一郎(尾道市立市民病院内科医長)
 瀬戸田診療所
 ☎0845-27-2161

障害福祉サービスの合同事業所説明会

7月28日(土) 10:00～11:50
 総合福祉センター
 特別支援学校や特別支援学級などに在籍する中・高校生が家族、学校関係者など
 市内で障害のある人に福祉サービスを提供している事業所による就労支援、生活介護などの説明と個別相談会
 社会福祉課
 ☎0848-38-9124
 尾道市障害者サポートセンターはな・はな ☎0848-29-5002

よつば会家族教室

精神障害者の家族同士が、日頃の悩みや思いを語り合う会を開きます。
 7月28日(土) 13:30～15:30
 市民センターむかいしま
 精神障害者の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人
 NPO法人尾道こころネットよつば会事務局
 ☎0848-37-6600

平成30年度 第2回成年後見実践セミナー

8月26日(日) 13:30～16:00
 CSCビル(高須町4788-11)
 15人※要申込。
 対象者に対する理解
 講師 本田誠四郎さん(医師)
 認定NPO法人中国四国成年後見センター
 ☎0848-36-6753

権利擁護セミナー 自分らしく生きるために

尾道会場
 9月6日(木) 13:30～15:00
 総合福祉センター
 因島会場
 9月10日(月) 13:30～15:00
 因島総合福祉保健センター
【共通事項】
 成年後見制度や、身の回りの様々な制度・サービスについての説明
 ※無料個別相談あり。(各開催日の1週間前までに要申込)

講師 佐藤伸隆さん(新見公立短期大学講師)
 尾道市社会福祉協議会
 ☎0848-22-8385
 尾道市社会福祉協議会因島支所
 ☎0845-22-6562

献血 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日時	場所
7/19(木) 13:30～16:00	尾道駅前港湾西駐車場

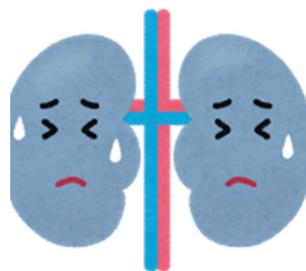
集団健診 [要申込]

実施日	場所	申込締切
8/30(木)	三庄公民館	7/20(金)
31(金)	総合福祉センター	
9/1(土)	中庄公民館	8/17(金)
25(火)	農村環境改善センター	
26(水)	瀬戸田福祉保健センター	

受付時間 8:30～10:00
 ※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認ください。
 健康推進課
 ☎0848-24-1962

まめまめ通信61 CKDを知っていますか? 特定健診を受けよう

CKDとは、慢性腎臓病のことです。腎臓病はひそかに進行し、むくみや疲労感などの症状が出たときには、すでに人工透析や腎臓移植が必要な状態まで進行していることが多い病気です。
 腎臓は、一定のレベルまで悪化してしまうと、正常な状態に戻ることができません。毎年、特定健診を受診して、腎臓病の予防と早期発見をしましょう。



健康推進課 ☎0848-24-1962

子育て

北久保児童館で遊ぼう! 夏休みチャレンジ広場

日時	対象・定員	講師	備考
○万華鏡を作ろう! 7/23(月) 13:30～15:30	小学生※低学年は保護者同伴。 定30人	山縣圭子さん(サイエンスインストラクター)	習字用具、飲み物 200円(材料費)
○習字をしよう 7/25(水) 13:30～15:30	小学生3年生以上 定10人	槇勝博さん(人権擁護委員)	習字道具、新聞紙、タオル、雑巾、習字の宿題、汚れても良い服装、飲み物
○キッズダンス 8/6(月) 10:30～11:30	小学生(ダンス未経験者) 定20人	角谷鈴栄さん	動きやすい服装、履きなれた運動靴、飲み物、タオル
●パステルアート 8/20(月) 10:30～11:30	小学生 定10人	前田裕美さん(Mamahiro)	飲み物 500円(材料費)
●アルバムカフェ 8/24(金) 10:30～11:30	小学生 定8人	西尾由菜さん	はさみ、スティックのり、写真L判5～8枚、袋、飲み物 300円
●スライムをつくろう 8/28(火) 13:30～14:30	小学生 定10人	児童館職員	持帰り用袋、飲み物、割り箸2膳 100円(材料費)
●スライムをつくろう 8/30(木) 13:30～14:30	3歳～未就学児 定10人	児童館職員	持帰り用袋、飲み物、割り箸2膳 100円(材料費)

※1人2講座まで参加可、幼児(年少以上)は保護者同伴。
 ○は7月13日(金)から、●は7月30日(月)から電話で
 北久保児童館 ☎0848-20-7192/10:00～17:00、土・日・祝日を除く

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診(4カ月になる児)	総合福祉センター	7月18日(水)・19日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月31日(火)
	御調保健福祉センター	8月9日(木)
1歳6カ月児健診(1歳7カ月になる児)	瀬戸田福祉保健センター	7月20日(金)
	総合福祉センター	8月1日(水)・2日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月19日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月20日(金)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 ☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123
 【御調地域】御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

健診名	場所	日程
3歳児健診(3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	8月8日(水)・9日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月26日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月20日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	7月23日(月)	9:20～9:40 13:20～13:40	8～12カ月の児 0～7カ月の児	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 母子健康手帳
	御調保健福祉センター	8月9日(木)	13:30～	平成30年3～4月生まれの児 ※対象の乳児以外も相談可。	※対象者には個別通知あり。
	因島子育て支援センター	8月9日(木)	9:30～10:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 母子健康手帳
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	8月8日(水)	13:00～13:20(15:30まで)	乳児の家族 10人程度※託児あり。	調理実習、栄養相談 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月17日(火) 24日(火)・31日(火) 8月7日(火) 14日(火)	13:30～	市内在住の妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 5人 ※相談利用は1人2回まで。	母乳や卒乳についての相談、2～3人ずつ一緒に授乳アドバイス 母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談	総合福祉センター	8月30日(木)	13:00～	平成25年8月生まれで発達等気になることのある児	通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等へ通っていない人は健康推進課へ) ☎7月27日(金)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 申込み方法 申込先 問い合わせ先 内容 電話 定員 料金 持ち物 締切 申し込み方法