

子育て

6月29日(金)までに児童手当現況届をお忘れなく

この届は、6月以降の受給資格や支給額を決定するためのものです。提出しないと、手当が受給できなくなります。

対象者に送付している現況届を、同封している封筒で返送か、子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・浦崎・百島の各支所へ提出

※窓口が大変混み合いますので、郵送による提出にご協力ください。

子育て支援課
(☎0848-38-9112)

今年度から郵送でも受け付けます ひとり親家庭等医療費受給の更新手続き

①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは一定以上の障害がある人と、その児童

②父母のいない児童
※ひとり親家庭等と、生計を一にする扶養義務者の平成29年中所得税が非課税の場合に限る。

6月29日(金)
※新たに対象になる人をご相談ください。

※締め切り後に手続きをした場合、新しい受給者証は8月10日(金)以降に発送します。

対象者に送付している書類を、子育て支援課へ郵送か、子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田支所へ持参

〒722-8501 久保一丁目15-1
子育て支援課(☎0848-38-9112)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	6月20日(水)・21日(木)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	7月4日(水)・5日(木)
	御調保健福祉センター	7月12日(木)
	因島総合福祉保健センター	6月28日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	7月12日(木)
	御調保健福祉センター	7月12日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	6月25日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳
	因島子育て支援センター	6月21日(木)	9:30~10:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ☑母子健康手帳、タオル
	瀬戸田福祉保健センター	7月12日(木)	9:10~9:30		
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	7月2日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	6月19日(火) 26日(火) 7月3日(火) 10日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの市民 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月8日(日)	9:30~9:45 (12:00)	市内在住の妊婦・夫・その家族 ☑30人 ☑受付中	☑出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

歯科衛生講座
(歯の話・歯磨き指導)
7月5日(木)10:00~11:30
☑未就学児と保護者
☑15組
講師 吉原広枝さん(歯科衛生士)
☎6/28(木)13:30~

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
7月19日(木)10:00~11:30
☑市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

親子でヨガ のびのび
7月9日(月)10:00~11:30
☑未就学児と保護者
☑10組程度
講師 田中友紀さん
☎6/16(土)~

向島 子育て支援センター 「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ママの子育て講座
子どもの気質を知ろう
7月6日(金)10:00~11:30
☑未就学児の保護者と妊婦
☑10人程度
講師 田中伸欣さん(教育カウンセラー) ☎6/22(金)~

栄養相談
栄養士さんにきてみよう
7月4日(水)10:00~11:30
☑就学前の子と保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
7月6日(金)10:00~11:30
☑概ね2~6カ月の子と保護者
☑15組
講師 沖村暁美さん
☎6/29(金)13:30~

胎内記憶
命についての話
7月27日(金)10:00~11:30
☑未就学児の保護者、妊婦
☑15人
講師 三浦好美(健康推進課助産師)
☎7/20(金)13:30~

はっぴい 3周年記念
「ふれあいコンサート」
7月4日(水)10:30~11:30
☑20組程度
講師 夢ふうせん
☎6/16(土)~

「幼児安全法講座」
知っておきたい救急法
7月11日(水)10:00~11:30
☑子育て中の親子、子育て支援者
☑30組
講師 日本赤十字社指導員
☎6/16(土)~

みんなでワイワイ子育てトークpart3
「赤ちゃん~思春期までの性について」
6月29日(金)10:00~11:30
☑未就学児の保護者
☑10人
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎6/16(土)~

ママYOGA
7月10日(火)10:00~11:00
☑未就学児の保護者
☑10人
講師 高原香枝子さん
☎6/26(火)~

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

歌って遊んで大きくなあれ&
お誕生会
7月6日(金)10:30~11:00
☑未就学児と保護者

みかんちゃんリトミック
7月18日(水)10:30~11:00
☑未就学児と保護者
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子ストレッチ 体をリフレッシュ
しながら親子でふれあおう
7月12日(木)10:00~11:00
☑1歳~未就学児と保護者
☑10組
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
☎7/5(木)10:00~

みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

講座「親子でレッツ!フラダンス」
7月13日(金)10:00~11:30
講師 水馬康江さん(フラインストラクター)
☑未就学児と保護者 ☑12組程度
☑飲み物、フレアスカート着用
☎6/25(月)~

産後ママのヨガストレッチ
7月3日(水)10:00~11:00
☑歩くまでの子と保護者
☑10組
講師 嶋田萌菜さん
☎6/19(火)~

キラキラ親子体操
7月13日(金)10:00~11:00
☑1歳半以上の子と保護者
☑15組
講師 田中悦子さん
☎6/29(金)~

夏遊びを楽しもう
ぶくぶく水遊び
7月30日(月)10:00~11:00
☑未就学児と保護者
☑10組
☎7/17(火)~

ベビーヨガで赤ちゃんの 体の事を知ろう

7月9日(月)10:00~11:30
☑2カ月~歩くまでの子と保護者
☑10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎7/2(月)10:00~

親子でリトミック 親子で音楽に
あわせて体を動かして楽しもう
7月19日(木)10:00~11:00
☑2~3歳の子と保護者
☑10組
講師 村尾さみかさん
☎7/12(木)13:00~

みっけ4周年記念コンサート

7月7日(日)10:00~11:30
出演 大丸ロケッツとイクちゃん
☑未就学児、小学生と保護者、妊婦
☑20組程度
☎6/25(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」

7月20日(金)10:00~11:30
☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者
☑8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
☎7/2(月)~

ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

親子で楽しみながら、みんなで季節の料理を作ります。
☎6月24日(日)10:00~13:00
☑総合福祉センター
☑ひとり親家庭の親子 ☑15組
☑1人300円
☑エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク
☑6月19日(火)
☑申問母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

栄養満点!手づくりふりかけ 親子でにぎにぎ

☎7月10日(火)10:00~12:00
☑御調保健福祉センター
☑市内在住の1~3歳児と保護者
☑親子でふりかけ、おにぎりを作り、野菜たっぷり汁と一緒に試食
☑親子20組 ☑1組200円 ☑6月29日(金)
☑エプロン、三角巾、飲み物、お箸(フォーク)
☑「Let's食育!」御調グループ(御調保健福祉センター内☎0848-76-2235)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 ☑会場所 ☑対象 ☑内容 ☑定員 ☑料金 ☑持ち物 ☑備考 ☑電子メール ☑ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談