

健康・福祉

助成金で支援します

■骨髄等を提供した人

平成30年4月以降に、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の提供者(ドナー)になった人と、雇用主の事業所に助成金を交付します。

☑ドナー:市内在住で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った人

事業所:市内在住のドナーを雇用する国内の事業所か、市外在住のドナーを雇用する市内の事業所

☑ドナー:通院1日あたり5,000円、入院1日あたり20,000円(上限合計105,000円)

事業所:ドナーの休業日1日あたり10,000円(上限90,000円)

☑骨髄等の提供後、1カ月以内に申請※詳細はお問い合わせください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1961)

■不妊治療をしている人

○特定不妊治療費助成(新規)

☑広島県特定不妊治療支援事業の助成承認決定を受けた人

☑平成30年4月以降に開始した特定不妊治療(体外受精や顕微授精)の費用を助成

○一般不妊治療費助成

☑次の全てに該当する人※市税滞納者は除く。

・一般不妊治療を開始した際、法律上の婚姻をしている夫婦(年齢は不問)

・市内在住の人

・一般不妊治療で他の自治体の助成を受けていない人

※不妊治療を受ける夫、妻がそれぞれ申請できます。

※詳しくは、市ホームページか医療機関等に設置のリーフレットをご覧ください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1960)



集団健診 [要申込]

実施日	場所	申込締切
7/31(火) 8/1(水)	総合福祉センター	6/20(水)
8/2(木) 8/3(金)	因島総合福祉保健センター	
8/22(水) 8/23(木) 8/24(金)	市民センターむかいしま	7/11(水)

受付時間 8:30~10:00
※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認ください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
6/22(金) 10:15~11:15 12:30~16:30	尾道市立大学
6/24(日) 10:00~12:00 13:00~15:30	門田プラザ(ハローズ・ユーホー尾道店駐車場)
7/7(土) 10:00~11:30 12:30~15:30	フジグラン尾道店
7/12(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	京泉工業

健康相談など

こころの相談

■総合福祉センター

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定2人)

☎6月28日(木) 13:30~16:30

☎7月10日(火) 13:00~16:00

☑こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

■瀬戸田福祉保健センター

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定2人)

☎6月21日(木) 13:00~16:00

☑こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり

状態にある人か家族
担当 精神保健カウンセラー

☎健康推進課 (☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

●こころの相談(前日までに申込/定2人)

☎6月27日(水) 13:30~15:30

☑こころの悩みのある人かその家族
担当 臨床心理士、保健師

☎健康推進課 (☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎6月21日(木) 13:30~15:00

■ニチエー三成店

※個別相談。

☎6月26日(火) 10:30~11:30

☑認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人

☎健康推進課 (☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎6月19日(火) 13:30~15:30

☑生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

☎6月20日(水) 13:30~15:30

☎広島県尾道庁舎
☎広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

食物アレルギー講演会

■「アトピー性皮膚炎 ~スキンケアを中心に~」

☎6月28日(木) 10:00~11:00

講師 橋高祐子さん(JA尾道総合病院小児科医)

■「こどもの食物アレルギー ~食べながら治す時代へ~」

☎6月30日(土) 13:00~14:30

※エビペン体験講習あり、14:45~参加者交流会。

講師 藤原倫昌さん(福山医療センター小児科医)

【共通事項】

☎三原市本郷生涯学習センター

☑食物アレルギーを持つ子の保護者、支援者、関心のある人

☎各日50人

※託児あり。(☎1歳~未就学児、☎5人、6月20日(水)までにメールで要申込)

☎三原アレルギーの会ひだまり (☎0848-86-0737)

☎hidamari3m@yahoo.co.jp

市民公開講座 「大切なのちについて考える」

☎7月8日(日) 14:00~16:00

※12:00~ HIV抗体検査。

☎しまなみ交流館

☎定500人

☑急増している梅毒などの性感染症や子宮頸がんなどについての講演、尾道市立

大学吹奏楽部の演奏

講師 岩破一博さん(京都府立医科大学医学部看護学科医学講座産婦人科教授)

☎尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会 (☎0848-25-3151)

知っておきたい！フレイルの恐ろしさ

☎7月2日(月) 10:00~14:30

☎御調保健福祉センター

☎概ね40~74歳までの市民

☎講義と運動実技指導

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院院長)、久保恵さん(健康運動指導士)、歯科衛生士、管理栄養士

☎15人

☎屋内用シューズ、運動のできる服、昼食、飲み物

☎6月27日(水)

☎健康推進課 (☎0848-76-2235)



沖田光昭 (公立みつぎ総合病院院長)

フレイル(虚弱)とは、心身や活力(筋力・口腔機能・社会とのつながりなど)が低下した状態のこと。健康寿命を延ばすには、フレイルの予防が第一です。

まめまめ通信60 野菜プラス一皿で減るSio!?

減塩に取り組んでいる「減るSio運動」、今年度のテーマは「野菜プラス一皿チャレンジ!」です。

野菜等に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。日本人は小鉢一皿分の野菜が不足しています。皆さんも1日1皿の野菜料理プラスを意識してみましょう。



簡単!野菜プラス1皿例



みそ汁にカット野菜



肉料理に付け合せ野菜



麺類は野菜たっぷり



丼ものには野菜プラスか幕の内弁当



てっとり早くトマト1個

☎健康推進課(☎0848-24-1962)