

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 6月6日(木)10:00～11:30
 ☎就学前の子と保護者(毎月実施)
 ☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

歌って遊んで大きくなあれ&
 お誕生会
 6月5日(木)10:30～11:00
 ☎未就園児と保護者

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 6月8日(金)10:00～11:30
 ☎概ね2～6カ月の子と保護者
 ☎15組
 講師 沖村暁美さん
 甲 6/1(金)13:30～

つくって食べよう
 ポテトのいそべ焼き
 6月14日(木)10:00～11:30
 ☎概ね2歳～未就園児と保護者
 ☎申し込み時にお伝えします
 甲 6/7(木)13:30～

ミュージックケアと子育て相談
 6月13日(水)10:00～11:30
 ☎未就園児と保護者
 ☎15組
 講師 児童家庭支援センターま
 ごころ職員
 甲 5/30(水)～

ベビーヨーガと子育て相談
 6月15日(金)10:30～11:30
 ☎ハイハイまでの子と保護者
 ☎15組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 甲 6/1(金)～

子どもに伝わる魔法の
言葉がけやほめ方の話
 6月19日(木)10:00～11:30
 ☎未就学児の保護者※託児要相談
 ☎15人
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 甲 6/12(木)13:30～

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 6月21日(土)10:00～11:30
 ☎市民センターむかいしま
 ☎未就学児と保護者

みかんちゃんとりトミック
 6月20日(水)10:30～11:00
 ☎未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

作って遊ぼう 七夕飾り
 6月29日(金)10:00～11:00
 ☎未就園児と保護者
 ☎15組
 甲 6/15(金)13:30～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 わっはっは
 6月4日(月)10:00～11:30
 ☎未就学児と保護者
 ☎10組程度
 講師 上田里恵さん
 甲 5/16(水)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

七夕かざりをつくろう!
 6月15日(金)10:00～11:00
 ☎概ね2歳～未就園児
 と保護者
 ☎8組
 甲 6/8(金)10:00～

井戸端会議「わいわい」
 6月20日(木)10:00～11:30
 ☎未就学児の保護者
 ☎5人程度
 コーディネーター 韓彩路さん
 (臨床心理士) 甲 5/16(水)～

歯医者さんの子育て講座
 6月25日(月)10:00～11:30
 ☎未就学児と保護者
 ☎10組程度
 講師 富士田裕子さん(小児歯科専門医)
 甲 5/16(水)～

子育て相談
 6月19日(木)10:00～
 ☎離乳食、断乳、卒乳などの相談
 相談員 保健師、栄養士、
 ほかほかコーディネーター
 甲 6/12(木)10:00～

親子ストレッチ 体をリフレッシュ
 しながら親子でふれあおう
 6月29日(金)10:00～11:00
 ☎1歳～未就園児と保護者
 ☎10組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 甲 6/22(金)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

赤ちゃんからのわらべ歌
 5月30日(木)10:00～11:00
 ☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者
 ☎10組
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 甲 5/15(水)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座「幼児安全法」いざという
時の救急法を学ぼう
 6月12日(木)10:00～11:30
 ☎未就学児の保護者・妊婦
 ☎10人程度
 講師 日本赤十字指導員
 甲 5/28(月)～

プレ★パママ&ベビー交流会
 6月16日(土)10:00～12:00
 ☎妊婦さんとパートナー
 ☎5組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 甲 6/1(金)～

ママのためのセルフケア
ロミロミマッサージ講座
 6月19日(木)10:00～11:30
 ☎未就学児の保護者
 ☎10人
 講師 緒方智子さん(セラピスト)
 甲 6/5(水)～

七夕かざりを親子で作ろう
 6月18日(月)・19日(火)・20日(水)
 9:30～15:30
 ☎未就学児と保護者

ベビーヨーガ「はひはひ」
 6月22日(金)10:00～11:30
 ☎首座り～歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 甲 6/1(金)～

ご家庭で保育します
一時保育(居宅訪問型)

保護者の急な病気、仕事、出産等で一時的に保育
 できなくなった場合やリフレッシュしたいとき
 に、保育者がご家庭で1対1で保育します。
 ☎市内在住の満1歳～就学前の特別児童扶養手当
 受給者証、障害者手帳を持つ児童
 ※市外の児童でも、母親の出産等で里帰りしてい
 るときは利用可能。保育所等に在籍している児
 童は利用できません。

☎平日8:30～17:00(内6時間程度まで)、土曜
 8:30～12:00※利用は原則週3日、1カ月に
 14日以内。 ☎1人
 ☎3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日
 1,700円
 保育者の交通費 200円(月2,000円まで)その他、
 橋・フェリー代等
 ※昼食、おやつ等はこちらでご準備ください。
 ◎事前に事業所との面談と登録が必要。
 ☎子育て支援課(☎0848-38-9114)
 (有)友愛(☎0848-24-3222)

スポーツ

テニス教室春季受講生募集

☎月・木曜19:00～(全8回)
 ※5月31日(木)開講。
 ※雨天順延。
 場 長者原テニスコート
 ☎初心者・初級者
 ☎50人
 講師 尾道市テニス協会
 料 5,000円
 持 硬式テニスラケット、テニスシューズ
 申 所定の申込書で(長者原スポーツ
 センターにも申込書あり)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 申 尾道市テニス協会事務局
 (☎090-8710-8314)
 甲 http://www.onoteni.com/

ヨガ教室受講生募集

☎6月までの毎週水曜
 19:00～20:00、
 毎週金曜19:30～20:30
 場 県立びんご運動公園
 ☎18歳以上
 ☎25人
 講師 オフィスプロスタジオ
 料 1回900円
 持 ヨガマット(貸出あり/有料)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 申 県立びんご運動公園
 (☎0848-48-5446)
 甲 http://bingo-sportspark.com/

陸上教室受講生募集

陸上競技を楽しむ仲間を募集して
 います。
 ☎火・金曜18:00～19:30
 場 県立びんご運動公園
 ☎小・中学生
 ※保護者に練習の手伝いをお願いし
 ます。
 料 月額2,000円
 申 県立びんごWAC
 (坂井☎090-4145-1788)



行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止さ
 れることがあります。

5月16日(水)	尾三地区トレセン3種(サッカー)(5/23・6/13)	び
17日(木)	平成30年度第1回向島運動公園 グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
18日(金)	明治乳業宅配センター杯グラウンド・ゴルフ尾道大会	び
19日(土)	2018JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 第33回日本クラブユースサッカー選手権 U-15大会広島県予選 2018第47回日本選手権中国支部大会(野球) 広島県少年野球学童選手権大会決勝	び 向 び
20日(日)	広島県ダンススポーツダンス交流会 高円宮杯U-15プログレスリーグ2018(サッカー) 広島県サッカーリーグ(6/10) びんご地区社会人サッカーリーグ(5/27・6/3・6/10) 第23回尾道野球連盟旗大会 尾道市シニアテニス大会 第23回尾道野球連盟旗大会(5/27・6/3) 全日本総合地区予選(2部)	び び び び び び 長 御ソ
21日(月)	第76回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会	び
24日(木)	第50回栗原地区老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	び
26日(土)	第41回南部地区中学校春季総合体育大会 (バスケットボール)(~5/27) 第41回南部地区中学校春季総合体育大会(陸上競技) 第41回南部地区中学校春季総合体育大会 広島県総合体育大会予選(サッカー)(~5/27) 第41回南部地区中学校春季総合体育大会(野球) (~5/27) 平成30年度第37回U-15全国選抜ジュニアテニス 広島県予選大会(~5/27)	び び び び び び

27日(日)	社交ダンス交流会 第33回日本クラブユースサッカーU-15	び び
30日(水)	尾道年金受給者協会グラウンド・ゴルフ第9回大会	び
6月2日(土)	第40回全日本自治体職員等スポーツ大会 広島県予選大会(野球)(~6/3) 第71回広島県総合体育大会テニス競技団体戦・個人戦(~6/3) トップス広島技術向上スクールバレーボール講座 キッズかけっこ教室 高校総体県予選(~6/3・9)	び び 向 御ソ
3日(日)	広島県東部地区親善球技大会 尾道ラグビースクール春の定期戦	び 向
6日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ水無月大会	び
7日(木)	第24回尾道びんご会30年度グラウンド・ゴルフ大会個人戦	び
8日(金)	福山YMCA国際ビジネス専門学校スポーツ大会(ソフトバレー)	び
9日(土)	第18回全国障害者スポーツ大会バレーボール競技 中国・四国ブロック予選(~6/10) 平成30年度広島県専門学校軟式野球春季大会 第71回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス 競技兼中国大会県予選兼インターハイ予選(~6/10) 広島県教育事業団学童野球予選	び び び 向
10日(日)	第36回広島マスターズ陸上競技選手権大会 第66回尾道市長旗争奪軟式野球大会 広島県教育事業団学童野球決勝 尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ 第66回尾道市長旗争奪軟式野球大会	び び 向 向 長
11日(月)	U-13プログレスリーグ中国2018(サッカー)	び
13日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ紫陽花大会	び
14日(木)	でんゆう東部地区グラウンド・ゴルフ大会	び

長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

び: 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 甲 http://bingo-sportspark.com/

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場場所 ☎対象 内容 ☎定員 料金 ☎持ち物 ☎電子メール ☎締切 ☎ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談