

国保・後期高齢の 人間ドック助成 (平成30年度)

助成金額 人間ドックのみ
…25,000円
人間ドック+脳MRI
…40,000円

☎保険年金課(☎0848-38-9107)


対象 次の要件を満たす人

- ①助成申請時及び受診日に、市国保加入者か、尾道市に住所を有する広島県後期高齢者医療加入者
 - ②平成30年度中に満40歳以上になる人
 - ③保険料を完納し、保険料の収納状況について照会されることに同意する人
 - ④市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
 - ⑤脳MRI検査の助成対象は、平成30年4月1日～平成31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる人
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能。

手続きの流れ ※受診日が11月～3月の人も、必ず10月末までに**助成申請(STEP2)**をしてください。

STEP 1 医療機関に
受診希望日の予約


5月1日(火)～
平成31年
3月31日(日)
の間で
希望する日を
申込



STEP 2 決まった受診日までに
保険年金課か各支所で
助成を申請(御調は保健福祉センター)


申請受付
4月23日(月)～10月31日(水)

☎保険証、74歳までの
人は「特定健診受診券」
(4月23日以降に郵送予定)



STEP 3 助成券を持って
ドック受診

助成券



※人間ドック料金は、
医療機関によって異なります。

検査内容

人間ドック
診察など 問診、診察、身長、体重、腹囲(国保のみ)、BMI、血圧、心電図、眼底、視力、聴力
貧血 白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット
脂質 総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
糖代謝 糖(空腹時)、ヘモグロビンA1c
肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
尿・腎機能 尿糖、尿たんぱく、尿潜血、総たんぱく、クレアチニン(eGFR)、尿酸、アルブミン
がん検診 大腸がん(便潜血2回分)、胃がん(上部消化管内視鏡または胃X-P)、腹部エコー[*1]、肺がん(胸部X線直接撮影)[*2]

[*1] 因島医師会病院と因島総合病院では腹部CTとなります。
[*2] 因島医師会病院では胸部CTとなります。

実施医療機関

医療機関・申込方法
松本病院(久保三丁目) ☎0848-37-2400
中国労働衛生協会(平原三丁目) ☎0848-22-3803
尾道市立市民病院(新高山三丁目) ☎0848-47-1155
JA尾道総合病院(平原一丁目) ☎0848-22-8111(受付13:00～16:00) ☎0848-22-8231 ※☎で受付。折り返し、病院から連絡します。
公立みつぎ総合病院(御調町) ☎0848-76-1111
村上記念病院(新浜一丁目) ☎0848-22-3131 ☎0848-23-3508
因島医師会病院(因島中庄町) ☎0845-24-1210
因島総合病院(因島土生町) ☎0845-22-2552

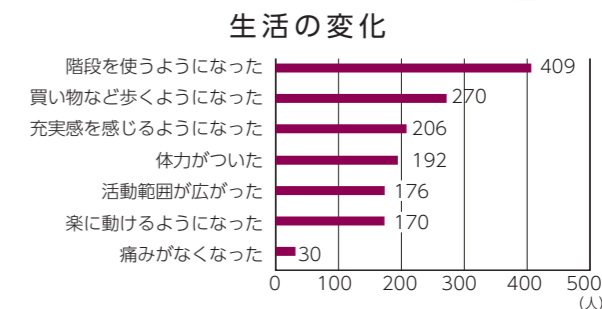
人間ドック
脳MRI検査も可能

脳MRI(助成対象で、希望する人)

まめまめ通信58 はじめませんか プラス10分てくてく運動



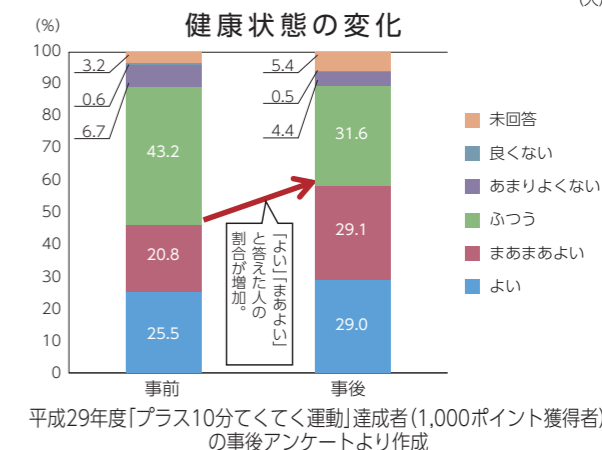
運動したいと思っているけれど、習慣づけるきっかけがない、と思っている人はいませんか？平成29年度に実施した「プラス10分てくてく運動」の達成者を対象にしたアンケートの結果、「歩く習慣がついた」という人は88%で、ほとんどの人が運動習慣を身に付けることができました。また、ほかにもうれしい生活の変化がたくさんありました。



平成30年度も参加者を募集します

申込期間 5月1日(火)～8月31日(金)
申込方法 申込書を各申込先へ提出
申込先 総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・百島の各支所
※申込書は、公衛協だより5月号(広報おのみち5月号折り込み)で掲載予定。また、各申込先でも配布。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)



子育て

【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診(4カ月になる児)	総合福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	4月25日(水)・26(木) 4月20日(金)
1歳6カ月児健診(1歳7カ月になる児)	総合福祉センター 御調保健福祉センター 因島総合福祉保健センター* 瀬戸田福祉保健センター	5月9日(水)・10日(木) 5月10日(木) 4月26日(木) 4月20日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診(3歳5カ月になる児)	総合福祉センター 御調保健福祉センター 瀬戸田福祉保健センター	4月18日(水)・19日(木) 5月10日(木) 4月20日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター いのしま子育て支援センター	4月23日(月) 4月19日(木)	13:20～13:40 9:30～10:30	0～7カ月の児 概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳 ☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ☎母子健康手帳
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター 因島総合福祉保健センター* 御調保健福祉センター	4月16日(月) 4月25日(水) 5月8日(火)	9:40～10:00(11:40) 13:00～13:20(15:30まで) 13:30～	乳児の家族 ☎18人程度※託児あり。 乳児の家族 ☎10人程度※託児あり。 平成29年11月～平成30年3月生まれの子	☎調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ☎母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、タオル ☎調理実習、栄養相談 ☎母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾 個別通知あり、対象以外の乳児の家族も参加可。
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	4月17日(火)・24日(火) 5月1日(火)・8日(火)	13:30～	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの市民 ☎5人 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談、2～3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☎母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの

※因島地域の実施場所は、4月1日から因島総合福祉保健センターに変更しました。