

公民館自主サークル活動

市内各公民館では、住民の皆さんが自主的にサークルをつくり、活動しています。参加希望の人は各公民館か中央公民館へお問い合わせください。各公民館に自主サークル名と活動日時が載っている冊子がありますので、ご利用ください。※定員の関係等で入会できない場合があります。※会費等が必要です。



中央公民館
(☎0848-38-1243 ㊟0848-44-2569)

山波公民館 ☎0848-37-8226
絵手紙、歌謡、健康体操、三味線、習字、シルバリーハビリティ体操、銭太鼓、大正琴、舞踊、フラワーアレンジメント、民謡、ヨガ、洋裁、手芸
長江公民館 ☎0848-37-9656
アートフラワー、編物、エアロビクス、沖縄エイサー、おじゃみ、折り紙、絵画、歌謡、健康体操、スポーツダンス、チェアエクササイズ、手仕事、パソコン、フォークダンス、筆ペン習字、料理、レクリエーションダンス、スコップ三味線、囲碁、ハンドメイド
土堂公民館 ☎0848-23-9662
子ども絵画・工作、子ども書道、デンマーク手工芸、書道、煎茶、ハガキ絵、パッチワーク、舞踊、ヨガ
吉和公民館 ☎0848-22-4665
アートフラワー、生花、囲碁、英会話、絵手紙、歌謡、空手、子育て支援、琴・三弦、茶道、サロン、詩吟、ジャギーダンス、体操、手編物、陶芸、トリム体操、パソコン、フォークダンス、料理
日比崎公民館 ☎0848-22-8732
英会話、絵画、華道、歌謡、韓国語、クラシックバレエ、健康体操、子育てサロン、子ども舞踊、コーラス、刺し子、3B体操、詩吟、社交ダンス、三味線、書道、女性囲碁、シルバリーハビリティ体操、太極拳、中国語、中国料理、手編み、手描友禅、フォークダンス、舞踊、民謡、民謡、ヨガ、和紙ちぎり絵
栗原公民館 ☎0848-23-2107
おやつ同好会、絵画、歌謡、気功、茶道、サロン、手芸、銭太鼓、煎茶、太極拳、大正琴、短歌、トリム体操、ハーモニカ、パッチワーク、舞踊、習字(かな・ペン)、ものづくり
栗原北公民館 ☎0848-48-5868
アマチュア無線、囲碁、エアロビクス、英会話、絵手紙、歌謡、空手、韓国文化、爆製、軽音楽、健康体操、給詩舞、子育てサロン、子ども英会話、古文書、サロン、詩吟、写真、水彩画、ストッチ体操、スポーツダンス、銭太鼓、太極拳、大正琴、粘土の花と人形、子どもバレエ体操、フォークダンス、舞踊、フラダンス、民謡、三味線、ヨガ、よさこい、料理
藤井川公民館
歌声で健康、サロン、自然に親しむ、健康体操、卓球、トールペイント、パッチワーク、舞踊、文庫、民謡、パソコン、水彩画、フラワーアレンジメント、フラダンス
木ノ庄東分館
囲碁・将棋、エイサー、子育てサークル、茶道、詩吟、パッチワーク、民謡、シルバリーハビリティ体操、地域交流
山方分館
折り紙、シルバリーハビリティ体操等
久山田分館
囲碁、歌謡、子育て
東部公民館 ☎0848-46-0001
生花、囲碁、英会話、大人のバレエ、絵手紙、親子体操、絵画、カウンセリಂಗールーム、歌謡、着付、子育て(ケロン・サークル)、子ども英会話、子ども絵かき、子ども空手、子ども書道、子どもダンス空手、子どもバレエ体操、サロン、姿勢改善、手芸、手話、書道、シルバリーハビリティ体操、スポーツダンス、煎茶、そば打ち、大正琴、体操、手作りアート、トリム体操、舞踊、フラダンス、ペン習字、ヨガ、健康体操、パッチワーク、ピラティス

高須南分館
アートフラワー、絵画、空手、水彩画、トリム体操、吹矢、舞踊、有酸素運動
浦崎公民館 ☎0848-73-3626
編み物、囲碁、絵画、郷土文化研究、健康体操、コーラス、茶道、詩吟、蕎麦打ち、パソコン(初級・中級)、バンド、パン作り、舞踊、ヨガ、リズムエクササイズ、防災いろは、福笑い
向東公民館(サンボル尾道内) ☎0848-44-3955
エコクラフト、折り紙、音楽教育、絵画、歌謡、健康体操、箏、子ども絵本づくり、コーラス、3B体操、社交ダンス、書道(漢字・かな・親子)、太極拳、大正琴、ちぎり絵、ハガキ絵、フラダンス、フラワーアレンジメント、フラワーデザイン、フルート、民謡、ヨガ、レクリエーションダンス、ギター、シルバリーハビリティ体操、小物づくり、子育てサロン、子どもヨガ、子ども絵画、三味線、寺子屋、お手玉、植物観察、囲碁
菅野公民館 ☎0848-76-1899
パソコン写真
上川辺公民館 ☎0848-76-0301
絵手紙、歌謡、健康体操、詩吟、水墨画、転倒予防、童謡、パソコン、ヒップホップダンス、舞踊、洋裁、書道
市公民館 ☎0848-76-2323
生花、絵手紙、歌謡、空手、高齢者運動、親子3B体操、詩吟、書道、自力整体操、太極拳、短歌、ちぎり絵、パソコン、創作造形、舞踊、フラ、民謡・三弦、洋画、傘踊り、写真、キッズダンス、読書会
河内公民館 ☎0848-76-1981
歌謡、コーラス、茶道、詩吟、銭太鼓、太極拳、竹細工、社交ダンス、パソコン、和太鼓、ハンドベル、書道、吹奏楽
今津野公民館 ☎0848-78-0405
絵手紙、歌謡、健康体操、コーラス、水墨画、手芸、銭太鼓、パソコン、フラダンス
綾目公民館 ☎0848-76-0050
沖縄エイサー、歌謡、健康体操、コーラス、詩吟、手芸、書道、大正琴、パソコン、写真
大和公民館 ☎0848-76-0692
編物、絵手紙、音楽、歌謡、書道、大正琴、南京玉すだれ、パソコン、フラ、ミュージックベル、太極拳
向島公民館 ☎0848-44-0683
編み物、生花、エアロビクス、英会話、絵手紙、お手玉、折り紙、音楽療法、傘踊り、歌謡、空手、着付け・着せ方、木目込み人形押絵、健康体操、コーラス、琴、子どもバレエ、茶道(煎茶・抹茶)、3B体操、児童文学、尺八、写真、三弦、囲碁(女性・子ども)、書道、吹奏楽、水墨画、スポーツダンス、大正琴、短歌、中国語、トールペイント、トリム体操、日本画、布工房、パソコン、パッチワーク、ハワイアンフラ、舞踊、フラワーアレンジメント、ペン習字、洋画、洋菓子、謡曲、洋裁、ヨガ、笑いヨガ、料理、中国料理、リズム体操、リボン小物作り、レクリエーションダンス、和紙工芸、紙人形、ママダンス、
川尻分館(愛あいセンター内) (※)
合唱、ジュニアオーケストラ、朗読会、絵画
兼吉(やすらぎ荘内) (※)
歌謡

江奥コミュニティセンター(※)
民謡
有井(※)
歌謡
立花(いきいきサロン和内) (※)
舞踊
岩子島(農業構造改善センター内) (※)
民謡
愛ランド(※)
囲碁、絵画、健康体操、太極拳、洋菓子、ヨガ
土生公民館 ☎0845-22-0032
生花、歌謡、合奏、空手、かるた、韓国語、健康体操、コーラス、3B体操、写真、習字、手話、水彩画、川柳、太極拳、大正琴、卓球、ダンス、料理、ちぎり絵、脳刺激健康、吹矢、マジック、健康麻雀、ラージボール(卓球)
田熊公民館 ☎0845-22-0537
生花、囲碁、花道、歌謡、健康体操、けん玉、健康麻雀、コーラス、茶道、サロン、3B体操、社交ダンス、写真、習字、柔軟体操、手芸、将棋、書道、銭太鼓、川柳、短歌、男性料理、手描友禅、陶芸、日舞(一般・子ども)、俳句、吹矢、フラダンス、麵うち、ヨガ、ラージボール(卓球)、卓球、シルバリーハビリティ体操
三庄公民館 ☎0845-22-0418
生花、囲碁、ヴォイストレーニング、絵手紙、オカリナ、絵画、歌謡、きりえ、コーラス、茶道、3B体操、写真、手芸、将棋、書道、シルバリーハビリティ体操、水彩画、大正琴、陶芸、パソコン、吹矢、舞踊、ヨガ、ラージボール卓球、日本画、昔の遊び
中庄公民館 ☎0845-24-0009
アロマテラピー、生花、囲碁、エアロビクス、絵手紙、楽器演奏、歌謡、かるた、ギター、絵画、健康体操、子ども生花、子ども囲碁、子ども英会話、子ども絵手紙、空手、剣道、3B体操、子ども茶道、詩吟、社交ダンス、写真、手芸、書道、水彩画、水墨画、銭太鼓、大正琴、ハーモニカ、パン作り、フラワーアレンジメント、謡曲、仕舞、ヨガ、ラージボール(卓球)、ストレッチ体操、将棋、吹矢、コーラス、プリザーブドフラワー、料理
大浜公民館 ☎0845-24-1001
いきいき楽習、生花、歌謡、手芸、ストレッチ、川柳、創作踊り、バドミントン、フィットネス、ラージボール(卓球)、スポーツ(子ども)、手芸・料理、ハーブ勉強会
重井公民館 ☎0845-25-0016
合気道、生花、囲碁、絵手紙、歌謡、剣道、コーラス、社交ダンス、写真、手芸、銭太鼓、太極拳、短歌、俳句、フラダンス、ヨガ、ラージボール(卓球)、リズムダンス、ピラティス、シルバリーハビリティ体操
東生口公民館 ☎0845-28-0219
生花、囲碁、絵手紙、オカリナ、かな書道、子ども茶道、茶道、詩吟、詩舞、手芸、シルバリーハビリティ体操、木版画、舞踊、友禅染、ヨガ、ラージボール
瀬戸田公民館(瀬戸田市民会館内) ☎0845-27-1878
生花、絵手紙、おはなしひろば、絵画、合唱、弦楽器、子どもダンス、詩吟、尺八、将棋、書道、水墨画、太極拳、大正琴、短歌、吊り飾り、手描友禅、南京玉すだれ、布絵本、ハーモニカ、俳句、パソコン、フラダンス、木工、ヨガ、手芸・石鹸作り、ちぎり絵

(※)の問い合わせは向島公民館へ。

緑の募金にご協力をお願いします

緑化推進委員会では、森林整備や緑化推進のため、毎年緑の募金活動を行っています。今年500円以上の高額募金に対し、カープコラボピンバッジを返礼します。この機会にぜひ、緑の募金にご協力ください。
日 5月1日(火)から(限定500個・なくなり次第終了)
場 農林水産課、各支所
問 農林水産課 (☎0848-38-9212)



農薬は正しく使いましょう

農薬は、使用基準が定められています。家庭菜園などで使う場合も、この基準を守らなければなりません。
 ○使用基準、注意事項、有効期限をよく確認する。
 ○周囲に飛散させないよう風向きに注意し、周辺の農作物栽培者や住民へは事前に周知する。
 ○残った農薬を水路や河川などに流さない。
 ○農薬でない除草剤は、農耕地に使用しない。

※除草剤には、農薬の登録を受けていない除草剤(非農耕地用除草剤)があります。「非農耕地用」などと表示)これを農作物に使用すると、法律違反となります。購入、使用する時には、必ず表示を確認しましょう。

農林水産課 (☎0848-38-9473)



健康・福祉

高齢者肺炎球菌予防接種(平成30年度)

対象の人には、6月下旬に個別案内をする予定です。
対平成31年3月31日(日)で、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

※ただし、過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を接種したことのある人は、対象外です。
 ※詳しくは広報おのみち6月号でお知らせします。

健康推進課 (☎0848-24-1961)

健康相談など

こころの相談

- 総合福祉センター
 - こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/㊟各日2人)
 - 日 4月26日(木) 13:30~16:30
 - 5月8日(火) 13:00~16:00
 - 対こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族
 担当 精神保健カウンセラー
問健康推進課 (☎0848-24-1962)
- 因島総合支所
 - こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/㊟2人)
 - 日 4月19日(木) 13:00~16:00
 - 対こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族
 担当 精神保健カウンセラー

- 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 御調保健福祉センター
 - こころの相談(前日までに申込/㊟2人)
 - 日 4月25日(水) 13:30~15:30
 - 対こころの悩みのある人かその家族
 担当 臨床心理士、保健師
問御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

- 御調保健総合福祉センター
 - ※要申込、個別相談。
 - 日 4月19日(木) 13:30~15:00
 - ニチエー三成店※個別相談。
 - 日 4月24日(火) 10:30~11:30
 - 対認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人
問北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)
 ●アレルギー疾患相談
日 4月17日(火) 13:30~15:30
内生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
 ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
日 4月18日(水) 13:30~15:30
場広島県尾道庁舎
問広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 ㊟㊟ フフックス 電電子メール ホームページ