

おのみち
子育て支援センター(※)
 生きがい活動推進センター
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

4月2日月から、人権文化センター
 (防地町26-24)で開所します。
 ※移転作業のため、
 3月19日月～31日出まで
 一時休止します。
 ※休館していた北久保児童館も
 4月2日月から開館します。

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

パネルシアター
「たまごごころん」
 4月3日(火)
 ①10:30～②15:00～
 ☎未就学児と保護者

はいはいクラブ
 親子でできるふれあいあそび
 4月10日(火)10:00～11:30
 ☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 ☎15組
 ☎4/3(火)13:30～

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 4月11日(水)10:00～11:30
 ☎未就学児と保護者
 (毎月実施)
 ☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換

産後ママのヨガストレッチ
 4月10日(火)
 10:00～11:00
 ☎歩くまでの子と保護者
 ☎10組
 講師 嶋田萌菜さん
 ☎3/27(火)～

作って遊ぼう!「こいのぼり」
 4月13日(金)
 10:00～11:00
 ☎未就園児と保護者
 ☎15組
 ☎3/30(金)～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 4月17日(火)10:00～11:30
 ☎概ね2～6カ月の子と保護者
 ☎15組
 講師 沖村暁美さん
 ☎4/10(火)13:30～

向島deあそぼう 友達と
 交流しながら親子であそぼう
 4月19日(木)10:00～11:30
 ☎市民センターむかいしま
 ☎未就学児と保護者

みかんちゃん和リトミック&
 お誕生会
 4月20日(金)10:30～11:30
 ☎未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

ミュージックケア・子育て相談
 4月25日(水)10:00～11:30
 ☎未就園児と保護者
 ☎15組
 講師 児童家庭支援センターま
 ごころ職員
 ☎4/11(水)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

お花見散歩 お弁当をもって
 行こう!子育てサロンと一緒に
 4月6日(金)10:00～12:00
 ☎未就学児と保護者
 ☎10組程度
 ☎3/19(月)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子ストレッチ 体をリフレッシュ
 しながら親子でふれあおう
 4月12日(木)10:00～11:00
 ☎1歳～未就園児と保護者
 ☎10組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 ☎4/5(木)10:00～

図書館紹介と絵本の読み語り
 4月13日(金)10:30～11:00
 ☎未就学児と保護者
 ☎10組程度
 講師 瀬戸田図書館職員
 ☎3/19(月)～

「すくすく」相談
 妊婦から乳幼児まで
 4月23日(月)10:00～11:30
 ☎妊婦・未就学児と保護者
 ☎10組程度
 講師 保健師・栄養士
 ☎3/19(月)～

親子でつくってみよう!
 こいのぼり
 4月17日(火)10:00～11:00
 ☎1歳半～未就園児と保護者
 ☎8組
 ☎4/10(火)10:00～

ベビーヨガで
 赤ちゃんの体の事を知ろう!
 4月23日(火)10:00～11:30
 ☎2カ月～歩くまでの子と保護者
 ☎10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎4/16(月)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

羊毛で簡単モチーフ作り
 4月10日(火)10:00～11:30
 ☎未就学児と保護者
 ☎6組
 ☎厚めのスポンジ、あれば羊毛
 ニードル ☎3/27(火)～

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

親子でこいのぼり作りを
 楽しもう
 4月16日(月)・17日(火)・18日(水)
 9:30～15:30
 ☎未就学児と保護者

親子でアートワーク6
 巨大鯉のぼり作り
 4月21日(土)10:00～11:30
 ☎未就学児と保護者
 ☎15組
 ☎汚れても良い格好、タオル
 ☎4/6(金)～

MAMYOGA
 4月24日(火)10:00～11:00
 ☎未就学児の保護者 ☎10人
 講師 高原香枝子さん
 ☎4/6(金)～

子育て応援講座
「マイカラーを知ろう」
 4月20日(金)10:00～11:30
 ☎未就学児の保護者、妊婦
 ☎10人程度
 講師 田中順子さん(パーソナルカ
 ラーコンサルタント) ☎4/2(月)～

ベビーヨーガ「はひはひ」
 4月27日(金)10:00～11:30
 ☎首座り～歩くまでの子と保護
 者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎4/2(月)～

入学前のお子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校へ入学する時期です。入学すると、通学など子どもだけで行動することが多くなります。子どもたちが交通事故に巻き込まれないように、「自分の身は自分で守る」という意識を高めましょう。また、保護者の皆さんが交通ルールを正しく理解し、子どものお手本になりましょう。

○通学路を実際に歩く

信号機のない横断歩道や交差点、歩道の区別がない道路など、通学路に潜む危険を子どもの目線で確かめて、「なぜ危ないか」「どんなことに注意するか」をわかりやすく説明しましょう。

○交通ルール・マナーを正しく教える

信号は必ず守る、青でも周りをよく見て手を上げて渡る、歩きながら本を読んだり遊んだりしない、電車やバスの中で騒がないようにしましょう。

☎総務課(☎0848-38-9216)



スポーツ

びんご運動公園平成30年度 第1期教室受講者募集中

- スローコンディショニング教室
 内 ヨガ、ピラティスの要素を取り入れたスロートレーニングでじっくり身体の奥から鍛えていきます。
 定30人
 講師 上原明美さん
 料 6,000円/全10回(1回700円)
 持動ける服装
- ヨガ水曜教室
 内 正しい姿勢と呼吸で心身の緊張をほぐしましょう。体の内側からあなたのキレイをサポートします。
 定20人
 講師 オフィスプロスタジオ
 料 8,000円/全10回(1回900円)
 持 ヨガマット(有料貸出あり)

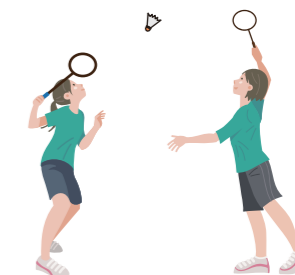
【共通事項】

- ☎ 4月上旬～6月下旬
- 場 びんご運動公園
- 対 18歳以上
- ☎ 岡山県立びんご運動公園
(☎0848-48-5446)



バドミントン初心者教室 受講生募集

- ☎ 4月9日から毎週月曜
10:00～12:00
4月12日から毎週木曜
10:00～12:00
- 場 岡山県立びんご運動公園
- 料 1カ月2,500円(シャトル代など)
- ☎ 尾道バドミントン協会事務局
(中村☎090-7975-6093)



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月17日(土)	第6回メモリアルカップバレーボール大会(～3/18) ラグビー全国選抜大会壮行試合 駅家カップ(サッカー)(～3/18) 第21回びんごミスノカップ 中学生ソフトテニス研修大会(団体)(～3/18)	びびびび
18日(日)	第51回中国五県軟式野球大会(3/25・4/8) 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会予選(3/24予備日)	び向
20日(火)	第75回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会	び
21日(水)	社交ダンス交流会 広島県ラグビーフットボール協会主催 広島県少年ラグビーフットボール選手権大会 第21回尾道うずしお旗争奪少年野球大会 第41回尾道地区少年剣道大会 2018尾道ジュニアバレーボール交歓大会6年生卒業記念大会	びび 向 向 長
24日(土)	ジブラルタル生命 Presents BINGO Basketball Campus 尾三フェニックスSANBA FC 交流会(サッカー)(4/7) フェニックス SC 交流会(サッカー) 西日本法曹シングルステニス大会 第11回春季全日本小学生女子ソフトボール大会(～3/27)	び び び 御ソ
25日(日)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 広島県合気道演武大会兼尾道すこやか道場20周年演武大会 高円宮U-15プロGRESSリーグ2018(4/8、15) 松永地区対抗グラウンド・ゴルフ大会 びんごジュニアテニスまつり+団体対抗戦 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会決勝(3/31予備日) 第67回全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選	び び び び び 向 長
26日(月)	でんゆう杯第41回グラウンド・ゴルフ3月月例大会	び
29日(木)	中国ジュニアスプリング大会(～3/31)	び
31日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓会(～4/1) 2018おのみちバスCUP(サッカー)(～4/1)	び び

4月1日(日)	尾道市シングルステニス大会(4/8) 第9回理事長旗争奪軟式野球大会 NPO法人スペシャルオリンピックス日本・広島 ナショナルゲーム出場アスリート選考会(水泳) びんご地区社会人サッカーリーグ(4/8) 広島県スポーツ少年団軟式野球大会予選	び び び 向 向
5日(木)	平成30年度尾道市体育協会会長杯 グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
7日(土)	第33回日本クラブユースサッカー選手権 U-15大会広島県予選(4/14) 全国卓球大会県予選大会 第11回トークス杯中学ソフトテニス研修大会 広島県スポーツ少年団軟式野球大会決勝	び び 向 向
8日(日)	平成30年度前期尾道市オープン卓球大会 広島県剣道連盟尾三地区審判講習会 東部サッカーリーグ マクドナルドカップ中国地区学童選手権大会予選	び び び 向
11日(水)	第69回広島県看護学生スポーツ交流会 第35回東部地区大会練習 尾道グラウンド・ゴルフ花見大会	び び
12日(木)	でんゆう杯第41回グラウンド・ゴルフ大会 兼平成30年度総会	び
14日(土)	春季広島県高等学校野球大会(～4/15) 第3回びんごスプリングカップ 中学生ソフトテニス研修大会団体戦 春季昇段・昇級審査会(空手)	び び び
15日(日)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦 グラン・ツール・せとうち2018	び 向

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 ☎http://bingo-sportspark.com/
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フフックス 電電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談